

131 I内服後の病室及び物品汚染についての再検討

R I病棟 発表者 百瀬 香繪子

藤原 昭子・矢崎 照子・山崎 なか江

I はじめに

当病棟では従来、131 I内服治療患者の退院後の病室は、最低2週間は放置し減衰をまち使用していたが、昨年頃より治療患者が増加傾向にあり、退院即入院というケースを余儀なくされるようになったため、病室の汚染及び物品汚染を最少限に防ぐように検討し実施したのでここに報告する。

II 研究期間

昭和61年4月～昭和62年3月迄

III 方法及び実施

1. 患者に対しては、従来甲状腺癌の内服治療で入室される場合、オリエンテーションが不十分なまま入院されてくるケースが多く、カンファレンスを持ちながら、入室予約時と内服時のしおりを作成し使用してみた。(資料1, 2を参照)
 - (1) 「入室予約された方へ」のオリエンテーションは、R I病棟見学时にオリエンテーションを加えながら渡した。
 - (2) 131 I内服後のしおりは入室直後に渡し、オリエンテーションをしたが、高齢者に対しては、しおりと一緒に読みながら説明した。今回は特に本人の必需品、例えば眼鏡・時計・ラジオ等に触れる時、又患者、看護側両者で共通して触れる物に対しては、ビニール手袋の使用をすすめてみた。
 - (3) 入室生活全般についての感想と、オリエンテーションが如何に正しく理解されているかについて知りたいと思い、退室前にアンケート用紙を渡し記入してもらった。(資料3参照)
2. 病室の汚染防止に関しては、
 - (1) 従来は、床頭台の上、ベッドサイドの防護板を置いた位置には、ポリエチレンろ紙(以下ろ紙と略す)を使用していなかったが、今回広範囲に使用してみた。(洗面台の下、ベッド両サイドの床、オーバーテーブルの上、床頭台の上、マットレスパットの上、枕、ドアのノブ、トイレ入口の床)など。(資料4の上図参照)
 - (2) 汚染拡大防止のために、患者、医療者側共にスリッパを色分けして部屋の内外で履きかえることにした。
 - (3) 毎日の外部線量測定結果により、分泌物、排泄物の取り扱い等、考慮してきたが、尿の汚染はどの程度か知るために、蓄尿されたものの、外部線量測定を3症例について行った。(資料4の下図参照)

IV 結果

1の(1)について

あらかじめ、しおりを渡すことにより、家族の理解が得られて、持ち込む物品が少なくなり、汚染物の量が減った。(例えば、タオルケット、衣類など)

1の(2)について

入院直後の内服時オリエンテーションは、内服までに期間があるため、患者によっては、不安を抱いたり、不眠を訴えたりすることもあった。又、ビニール手袋使用に関しては、従来は、素手で眼鏡、時計などに触れていたため、サーベイすると、500～600カウント以上の汚染があり、退室時、持ち帰りが出来なかったが、手袋使用により汗の付着を防ぐことができ、持ち帰りも可能となり汚染物の量が減少した。

1の(3)のアンケートでは

※内服時パンフレットで説明を受けて、わからないことがありましたかの問いには

◎ありません。

◎良くわかりました。

※ビニール手袋を使用してみて

◎まわりの状況がその様であったので、苦にならなかった。

◎不便だったが仕方ないと思った。

◎初めは異和感があったが慣れた。

◎時々忘れることがあった。

※ろ紙範囲内での行動について

◎張ってあることは気楽で良い。

◎苦にならなかった。

◎仕方ないと思いを付けた。

など看護側への遠慮もあってか控えめな面もうかがえた。

2の(1)(2)について

131 I内服後5日目に病室に使用したろ紙を、ハンドフットクロスモニターで測定してみた結果、広範囲に使用したことが、病室の汚染防止に役立つことがわかった。又それにより病室使用不可となることがなくなった。(資料5図参照)

2の(3)について

尿の外部線量では、内服後4日経過し、身体の外部線量が1mRを切っても、それ以上に排泄されている例もあった。

V 考 察

内服時オリエンテーションの場合、患者の性格、背景など考慮して、前日位に行った方が良いことがわかった。ろ紙貼り、スリッパの履きかえ、ビニール手袋使用により汚染を最少限に防ぐ事が出来ることも判った。ビニール手袋使用、スリッパの履きかえのわずらわしさが患者の精神的負担となるのではないかと、考えられるので、度々の訪室と暖かい言葉がけをするなどして、患者の協力を得ながら援助して行きたい。

VI おわりに

汚染防止に関しては、実施したことに再検討を加えながら今後も続けて行きたい。

参考文献

1. 片山美奈子：患者ケアを中心とした新しい放射線看護，医学書院，1985
2. 坪井栄孝・松沢孝子：臨床看護便覧第1版，メヂカルフレンド社，1970

〔資料1〕

内服治療で予約された方へ

1. 甲状腺治療のため 月 日入室になります。
2. ヨードを内服する迄は、普通の生活ですが、内服後はいろいろと規制がありますので、御協力下さい。
3. 持参するもの（入室時に必要なもの）
 - 日用品 洗面用具，ヘヤーブラシ等
 - 時計，ラジオ，本，眼鏡（替用がありましたらお持ち下さい）
 - 衣類＝パジャマ又は寝巻を2枚～3枚，下着を3枚～4枚
 - お茶道具一式，マホービン，箸等はこちらで用意します。

注意事項

- ヨード内服後に使用されましたものについては、汚染検査の為3ヶ月位お預りすることになりますので、使い捨てができる様な物を御用意下さい。
- 退院時お預りした品物は、3ヶ月後にお返し出来ます。診察に来られた時取りに来て下さい。5ヶ月後には処分させていただきます。
- 面会，外出は医師の許可があるまで出来ません。

〔資料2〕

放射性ヨードを飲んで治療を受けられる（ ）様へ

- あなたの治療は、放射性ヨードを飲むことで病気を治す方法です。
 - 放射性ヨードは、内服するもので時間がたてば、次第に弱くなる性質をもっています。これを服用すると、ヨードは病気のある場所に、ほとんど取り込まれますが、あなたの尿，唾液，血液，汗，大便などからも排泄されます。
- またこの薬は、あなたの病気には効果がありますが、あなた以外の人には害になります。看護婦は、防護板を用いて処置など行うこととなりますが、身のまわりのことは、なるべく自分で行う

ようご協力下さい。

1. 食器は食べ終わりましたら廊下の台の上ののせて置いて下さい。
 2. 体温と脈拍は、自分で測って表に記入して下さい。体温は腋下の汗をよくふいてから、測るようして下さい。
 3. ヨード服用後は、中止の指示があるまでは、尿をためて下さい。尿をとる時は、こぼさないように注意しましょう。こぼした場合は、自分で拭いたりしないで看護婦に知らせて下さい。
 4. 汚染したことにより、退院時、持ち帰り出来ないものもありますので、(例 メガネ、ラジオ、時計、本等)は素手でさわらず、ビニール手袋を使用して下さい。
 5. 紙くずは、必ずビニールの入った屑かごに入れて下さい。
 6. 廊下に出る時は、白色のサンダルに履きかえて下さい。室内は黄色スリッパです。
 7. 検査室に呼ばれた時は、黄色の検査衣に着替えて下さい。
 8. 着替えは特別に汗をかいたりしない限り、内服の翌日から3日間くらいはしないで下さい。それ以降着替えされる時は、ビニール手袋を使用してとり出し、着替えた物は、ビニール袋に入れて、看護婦に渡して下さい。
 9. 入浴は出来ませんが、お湯が出ますので、適宜拭いて下さい。ろ紙の範囲内でなるべく外へ水を飛ばさないように気を付けて下さい。
 10. 面会、外出は医師の許可があるまで、禁止されています。必要があれば申し出て下さい。
 11. 退院時持ち帰れるものと、持ち帰れないものと区別します。持ち帰り出来ない物は、後日(3ヶ月)お渡ししますので病院に来られたときにお持ち下さい。
 12. 非常の場合は、看護婦又は職員の指示に従って下さい。
- ※おわかりにならない事、心配な事がありましたら、遠慮なく看護婦にご相談下さい。

〔資料3〕 アンケート

内服治療中の感想

治療が終わり御疲れ様でした。これから同じ治療をなさる患者さんのために参考にさせて頂きたいと思しますので、次の項目について感じた事、又は御希望などございましたら、何でも結構ですお書き下さい。お願い致します。

※ 内服時パンフレットで説明をうけて、わからないことがありましたか。ありましたらどんな事でもお書き下さい。

※ ビニール手袋を使用してみて。

※ ろ紙範囲内での行動について。

※ 清潔面(入浴できない。身体を拭いたりとか洗面)

※ 外出許可が出る迄、病室と廊下だけの生活について。

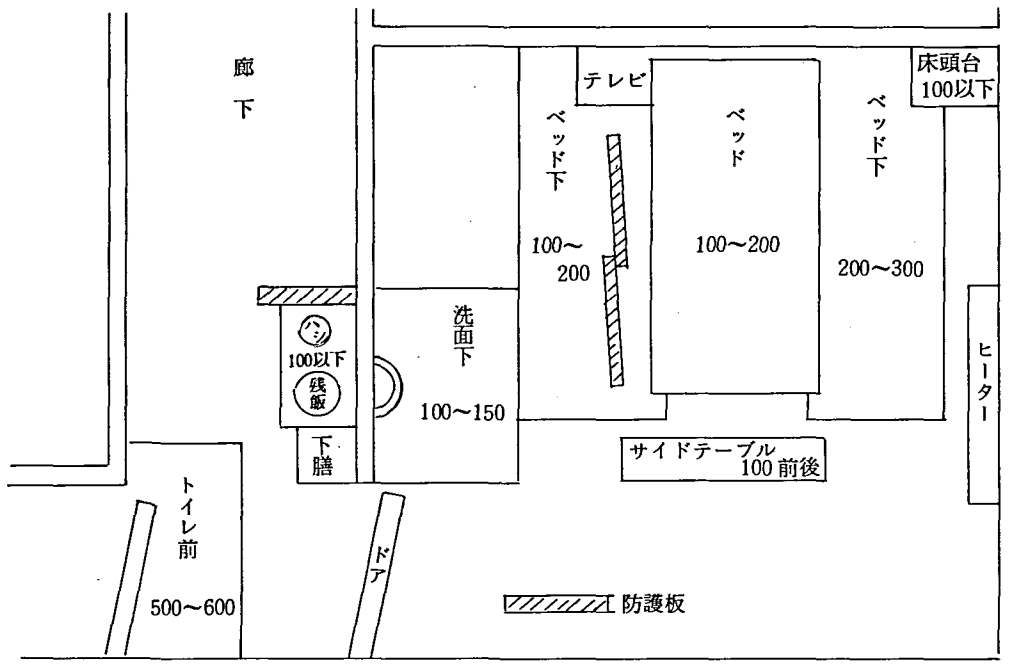
※ 治療中、個室で面会もできない生活について。

※ 検温と検脈を御自分でやってみて。

※ その他、なんでも結構です。

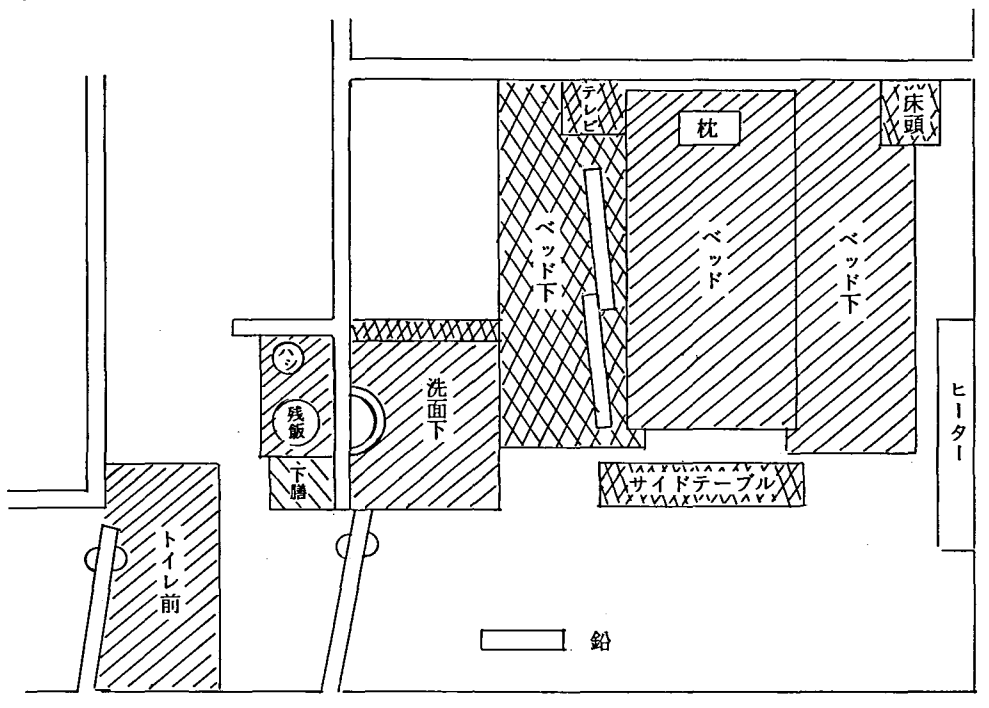
御協力有難うございました。御大事に。

〔資料5〕

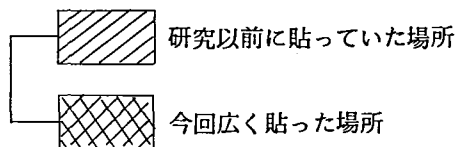


131 I 90mci 内服後 5 日目のろ紙の汚染状況
(単位はカウント/分)

〔資料4〕



↑病室ろ紙貼りの図



↓外部線量の比較

症例	日数	1	2	3	4	5
A	身体	7.3	3.0	2.9	2.1	1.8
	尿中	30.0	3.0	1.7	0.13	中止
B	身体	15.0	9.0	1.8	0.7	0.2
	尿中	20.0	8.5	3.5	2.5	0.2
C	身体	8.0	2.5	1.0	0.5	0.1
	尿中	30.0	5.5	1.1	0.3	中止

(単位ミリレントゲン/時間)