生体検鏡法による爪根部毛細血管の研究

第 I 報 爪根部毛細血管の Normalcy に関する研究

昭和40年7月10日受付

Biomicroscopic Studies of Nailfold Capillaries Part 1. Studies on Normalcy of Nailfold Capillaries Kohei Nomizo

Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Shinshu University (Director: Prof. T. Tozuka)

緒言

生体における細血管ないし毛細血管の観察は、眼底、眼球結膜、皮膚(殊に爪根部)において行われるが、これはこれらの部における血管は直接観察が可能であり、従つて全身血管系の sample として利用しうるという理由による。

爪根部においては毛細血管蹄係が比較的単一の形態を示し、その分布もほぼ均等であり、毛細血管蹄係が皮膚表面に平行な走行をとるため、そのほぼ全経過にわたつて観察可能であつて、また、爪根部の観察は被検者に与える身体的、心理的負担の極めて少ない点から、血管生態を覗う方法として古くから広く利用されて来た。

爪根部毛細血管の観察にあたつて、正常状態とはいかなるものか、また、いかなる所見をもつて異常と定義するかが最も重要であるが解決困難な問題である。例えば、"毛細血管の蛇行"、"血流顆粒状"などの表現が従来、反省がなく用いられている場合が多いが、これらは全くの健康人にも屢々見られる所見であり、直ちに病的とは断じ難い。著者は健康人および慢性軽症患者において爪根部毛細血管の観察を行ない、従来いわれているいわゆる"異常所見"について検討を加えたので報告する。

爪根部毛細血管の morpho!ogy および (opography の概要

皮膚血管は、まず真皮最下層において動脉叢 (Rete art. cutan.) を形成し、ここから分枝した血管が真皮層の中間部で更に動脉叢 (Rete art. subpap.) を作る。この乳頭下動脉叢より多数の小分枝が出、終末毛

細血管として皮膚表層に進入する^{①②③}。終末毛細血管(Endkapillaren)は,蹄係(Kapillarschlinge)を作つて乳頭に進入する。毛細血管よりの静脉血は動脉叢の上下2層に形成されている乳頭下静脉叢にまず入り,更に深部の皮膚最下層の第3,第4の静脉叢に入る。

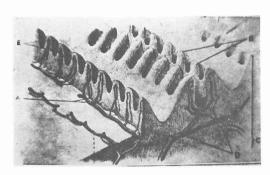


図 1 皮膚毛細血管模型 (Spalteholz による)

- A 乳頭下細動静脈
- B乳頭
- C真皮層
- D 乳頭下動静脉叢
- E 毛細管蹄係

爪根部毛細血管路係の定型的のものは hairpin 型を示してほぼ均等に配列し、その形状もほぼ同一である(図2,3)。細い動脉脚と太い静脉脚が平行に直線状もしくは軽度の蛇行を示して走る。各路係は独立して存在し、分枝はなく、蹄係相互間の吻合はない。血流は円滑平等連続的であり、個々の血球を識別し得ない。爪根部皮膚が薄く、透光性の良好な場合には、蹄

係基部において横走血管あるいは乳頭下血管叢を認める場合がある。表皮と真皮の境界は規則正しい波形をなして乳頭層を形成し、一個の乳頭に一本の蹄係が進入する(図4)。

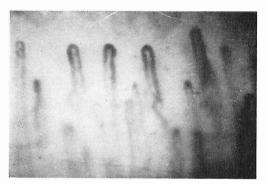


図2 正常毛細血管

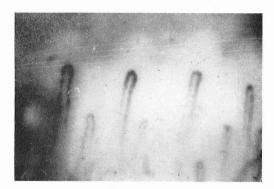


図3 正常毛細血管

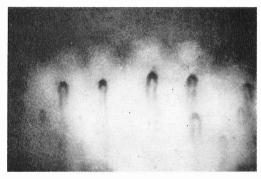


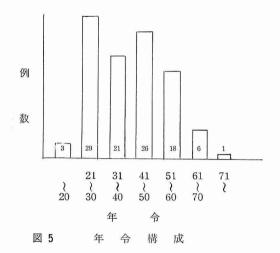
図 4 乳頭の明らかなもの

観察対象

戸塚内科医局員,看護婦,入院及び外来患者の中より計104名を対象として選んだ。

高血圧, 糖尿病, 腎疾患, 肝疾患, 心疾患 (軽度の ものを除く) は疾病の本質上毛細血管に影響を及ぼす ことを考慮して対象より除外し、また疾患の種類に係りなく重症のもの、発熱のあるものも除外した。また著者の経験より、瀰漫性肺疾患(気管支喘息、肺気腫、慢性気管支炎)では毛細血管に変化を来すものが多く、これも除外した。

対象例の年令構成および疾患別内訳を図 5, 表 1 に示す。



健 康 (医師, 看)	護婦,人間ドツク)	32
肺結	核	12
胃 切 除 後 遺	症	5
内 臓 下 垂	症	3
縦 隔 腫	瘍	3
慢 性 胃	炎	3
肺	癌	3
胆 囊	炎	2
脳 動 脈 硬 化	症	2
再生不良性貧	Щ	2
肺膿	瘍	2
発作性夜間血色素尿	左	2
不定愁訴症候	群	2
その	他	31
	計	104

表 1 疾患别内訳

観察方法

観察には富士工業株式会社製作のFSC皮膚粘膜血管生態撮影用顕微鏡装置を用いた。

被検者を室温 15°C ないし 20°C の室内に坐せしめ、 観察部位として左第 4 指爪根部中央を選び、glycerin を塗布して上記装置の dipping cone に接せしめ、対 物レンズ $11\times$,対眼レンズ $6\times$ で観察した。

写真撮影はこの装置(図6)にカメラ(ボデイーの み)を接続して、表2のごとき条件で行なつた。

尚, 顕微鏡用 micrometer を毛細血管撮影時と同一の条件下で撮影, 現像, 引伸しを行ない, これを scale として写真について計測を行なつた。



図6 観察装置

使用カメラ アサヒベンタツクス 使用フイルム ミニコピー シャツタースピード 1/300 秒

但し,ストロボ閃光で1/1000 秒の瞬間撮影

対 物 レ ン ズ 11× 対 眼 レ ン ズ 6×

表 2 撮影条件

観察事項は下記のごとくである。

- 1. 毛細血管形態(成熟度による分類)
- 2. 乳頭下血管叢
- 3. 蹄係の形状
- 4. 血流状態
- 5. 蹄係の蛇行
- 6. 頂部小球の出現又は赤血球の游出
- 7. 動脉脚経, 静脉脚経, 動静脉比 (A/V ratio)
- 8. 蹄 係 高

成 績

I 毛細血管 pattern

爪根部毛細血管を,その発生学的成熟度に従つて詳細に分類したのは Jaensch $^{ ext{4}}$ が最初であるが,著者は Jaensch その他 $^{ ext{5}}$ $^{ ext{6}}$ $^{ ext{7}}$ $^{ ext{2}}$ $^{ ext{2}}$ $^{ ext{2}}$ $^{ ext{2}}$ $^{ ext{2}}$ $^{ ext{2}}$ $^{ ext{3}}$ $^{ ext{4}}$ $^{ ext{5}}$ $^{ ext{6}}$ $^{ ext{5}}$ $^{ ext{5}}$

- 1. Neokapillaren 定型的 hairpin 型の蹄係がほぼ均等に配列し,異常の分枝,吻合なく,横走血管は認めないか,少数に留まるもの。(図 2, 3, 4)
 - 2. Mesokapillaren Neokapillaren E Archika-

pillaren の中間の成熟度を示すもので、一般に蹄係はやや短かく、形状配列共不規則である。乳頭下血管 叢が著明に見られる。

3. Archikapillaren 完全独立の蹄係を示さず、極めて不規則かつ複雑な network を示すもの。

対象例を以上3型に分類すると図9の如くであり、この成績は諸家9000のものとほぼ一致する。

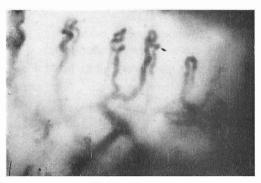




図 8 Archikapillaren

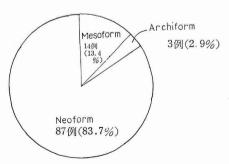


図 9 各毛細血管型の頻度

乳頭下血管叢 (subpapillary plexus)および横走血管 (horizontal vessels)蹄係基部に乳頭下静脉叢ないし横走血管を認めたも

のは 104 例中28例で諸家の成績^{図®団}と一致する。

Ⅲ 蹄係の形状

- 1. hairpin 型 定型的蹄係といわれるもの。
- 2. 8 の字型 (Achterform[®]) 両脚が1 回以上交叉し8 の字型をなすもの。(図18)
- 3. 蛇 行 型 蛇行が強く、場合により両脚の交叉するもの。(図12)
- 4. 燭台型 (appearance of candelabra) 数本の静脉脚が 1 本の太い根幹に注ぐもの。(図13)
- 5. 扇型 (fan-like form) 頂部が扇形或はヤツデ の葉状をなすもの。(図14)
 - 6. 巨大賠係 (giant capillary) 歸係高, 歸係脚

経共巨大なもの。(図15)

撮影された写真 104 枚 から at random に 188 本の蹄係を選び以上の 6型に分類すると表 3 の ごとくである。

上記の6型が通常見られる形状であるが、その 他比較的稀なものとして

hairpin 型			144本
8	の字	型	27本
蛇	行	型	11本
燭	台	型	2 本
周		型	2本
E	大	型	2 本
	計		188本

表 3 蹄係各型の頻度

次のような3型が認められた。(図10の7~9)。

7. 1本の arteriole が2本に分れて別々の暗係に動脉脚を送るもの。一般に動脉脚は静脉脚に比して細く,そのためこの型の存在に気付かない場合が多いものと考えられる。(図16)



1. hairpin 型



2.8の字型



3. 蛇 行 型



4. 燭 台 型



5. 扇型



9. 巨大蹄係



7. twisting を示すもの



8. arteriole の分枝異常



9. バイパスの形成

図 10

蹄 係 pattern の 分 類







蛇 行 型 蹄 係 図12 大小2個の頂部小球を認める

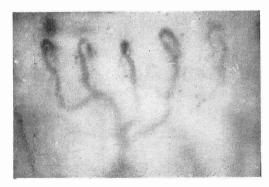


図13 燭 台 型

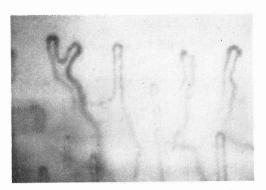


図14 扇 係 型 蹄



係 図15 巨 大 蹄





常 枝 異 図16 分

- 8. 蹄係の一部にねじれ (twisting) を示すもの。 (図17)
- 9. バイパスを形成するもの。(図18)

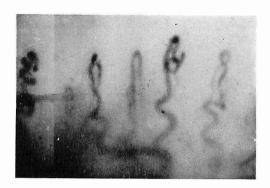


図17 Twisting を示すもの

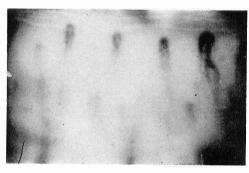




図18 バイパスの形成

IV 血流状態

血流異常は、顆粒状 (granular) (図19), 不連続 (discontinuous) (図20), 虫食状 (moth-eaten)^⑤ などと形容される。血流が緩徐になると顆粒状となることが多い。

また血流が明らかに周期的変動を示すものが数例認められた。変動の周期は15秒ないし20秒のものが多く、極期においては血流停止(Stase)、逆流、頂部における振子運動などが見られた。

血流異常は26例に認められ、内5例において血流の 周期的変動を認めた。

V 頂部小球の出現と赤血球の遊出 頂部小球とは Klingmüller の Scheitelkügelchen

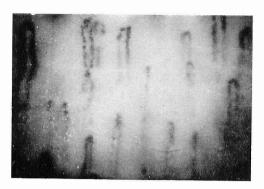


図19 顆粒状血流

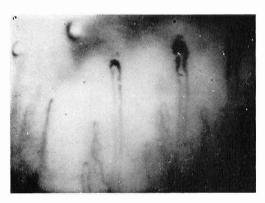




図20 不連続血流と赤血球游出

¹⁹に対する訳語であるが、このものは蹄係の頂点に出現する直径数ミクロンから10数ミクロンの小球で、1個の場合もあり(図21,22)、大小2個のものが並立している場合もある。(図12)

蹄係周囲に赤血球の遊出する現象は屢々見られるもので、その形としては頂部より上方に稍隔つた部位に点状をなして見られるもの(図20,22)、線状をなして頂部を囲繞するもの(図20,22)が主なものである。

VI 蹄係の蛇行

蹄係蛇行の全く認められないものから、殆んど全部 の蹄係に著明な蛇行を示すものまで多くの段階があつ た。



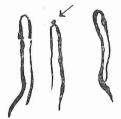


図21 頂部小球





図22 頂部小球および赤血球遊出

顕微鏡の視野に観察される蹄係10本を選び、その中 1本以上にかなり著明な蛇行を示す場合を蛇行(+) とし、年令と蛇行(+)との関連を示したものが図25 である。加令により蛇行の増す傾向が覗われる。

Ⅲ 動脉脚径,静脉脚径および動静脉比 (A/V ratio)





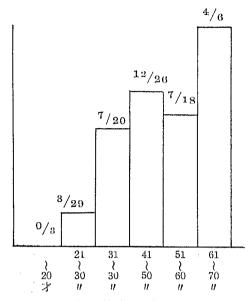
図23 赤血球遊出





図24 Giant capillary の周囲における 赤血球遊出

撮影された写真について前述の方法により動脉脚径、静脉脚径を測定した。計測は異型毛細血管を避け、頂点より約40μ下方に於て行ない、2~3本の蹄係の平均値を採用した。また、動脉脚径と静脉脚径の比を動静脉比とした。

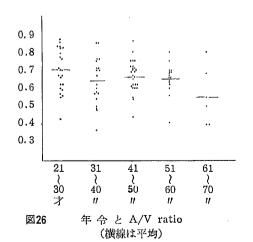


各計測値の巾は表 4 の如くである。

動脉脚径および静脉脚径は年令との間に明らかな相関を見出し難いが、A/V 比は加令により低下する傾向が見られた。(図26)

				最	小	最	大
動	脉	脚	径	3	.0 μ	15	.0 μ
静	脉	脚	径	7	.0 μ	18	. 5 μ
A/`	V 比			0	.40 μ	0	. 87 μ

表 4 動脉脚径, 静脉脚径, A/V 比の range



III 蹄係高

ほぼ定型的な蹄係の頂部より静脉脚根部までの長さ をもつて蹄係高とした。計測にあたつては頂部の 4観 察可能な発育不全型 (Kümmerform) に属する蹄係 は除外した。計測値の申は150~400μであつた。

年令との関連を見ると加令と共に明らかに増大する傾向があつた。(図27)

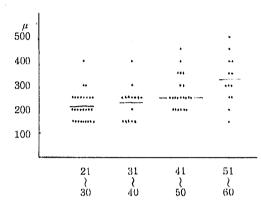


図27 年 令 と 蹄 係 高 (横線は平均値)

IX 成績の要約

以上の成績に述べたそれぞれの項目につき"異常毛 細血管"の頻度を示したものが表5である。各項目の 何れについても異常を認めない全くの"正常毛細血 管"を示すものは104 例中31例(29.8%)であつた。 尚,正常及び異常についての著者の定義に関しては後 に述べる。

考 按

I "正常"毛細血管の定義について

著者は次の如き条件を具えた毛細血管を"正常"と 定義したい。

- 1. 蹄係は hairpin 型で,蛇行はないか,あつても軽度で蹄係の両脚は平行で交叉しないこと。
 - 2. 蹄係の長さ、太さは余り極端でないこと。
- 3. 血流は円滑,連続的で顆粒状を呈せず,時間的, 場所的に平等であること。
- 5. 乳頭下血管叢を見ないこと。
- 6. 血球の遊出或は頂部小球を見ないこと。

以上の規準から外れたもの――Weiss の表現をかりるならば "Abweichung von der Norm" ―― を異常と定義し、以下この意味における異常について

正常毛細血管		31例	29.8%
異常毛細血管	毛細血管バターンの異常 (乳頭下血管叢を認めるものを含む)	29例	27. 8%
	賭係形態の異常 (蛇行を含む)	33例	31. 7%
	血流状態の異常	26例	25. 0%
	頂部小球の出現,赤血球遊出	17例	16. 3%

表 5

毛細血管異常の種類別頻度

考察する。

I 毛細血管 pattern および乳頭下血管叢 Jaensch は毛細血管 pattern 立発生学的に成熟度 に従って詳細に分類した^②。

新生児における毛細血管は暗係を示さず、極めて複雑な network を示し、真皮乳頭は平坦である。4週目頃よりこの network から鞍型(saddle-shaped)の血管が発生し、5ヶ月目には成人に見られる hairpin-like な蹄係が発生すると共に横走血管網はその大きさと complextly を減じて深部に沈み、乳頭層は波型(scalloped appearance)を显して来るに至

る^③^⑤。 6ヶ月ないし1年の間に成熟毛細血管 pattern が形成され、以後は離係の延長、狭細化、蛇行の増加が起ることを除けば、毛細血管 pattern は生涯不変、万人不同であるという^⑤。

図中I、は小児における発達の機様を下から上へ順を追って示すものであり、欠印は発生が未熟の段階にととまり異常の方向に進んだ場合を示すもので、成人に見られる未熟毛細血管はかくして形成されるものである。かかる未熟毛細血管が内分泌或は知能と密接な関連を有することは Jaensch ①により報告され、Marinesco⑩は神経と皮膚が発生学的に密接に関連し

Kolumne

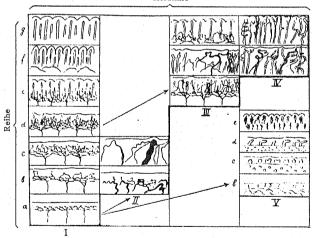


図 28 皮膚毛細血管の正常並びに病的発生 (Jaensch および Hoepfner)

- 1 正常発育
- a. 生後数週以内のもの, primitive network と平坦な corium を見る
- b. c. 生後5~6週
- d. e. f. hairpin loops の形成, 波型を呈した corium の発生, 乳 頭下血管蓋の消失
- Ⅱ、Ⅱ、Ⅳ、Ⅴは発生の各段階より異常の方向に進んだもの

ていることをその理由にあげているが、著者はこの問題には触れない。

乳頭下血管酸は小児期における未熟毛細血管の遺残とみなすべきものであるが^⑩,正常人でも20数%に認められることは前述の如くである。しかし乳頭下血管 叢或は横走血管は常に病的であるとの厳しい見解もある^⑩。

Ⅲ 蹄係の morphology について

前述した 6型の中、8 の字型、蛇行型は定型的 (hairpin-like) な賠係に次いで多く見られるもので、これらはまず "normal nailbed capillary morphology" と考えるのが妥当である 5^億億。これに対し場合型、原型及巨大賠係は"相対的異常"と看做す見解が多い²⁰⁰

踏係蛇行は屢々認められる所見で、全くの健康人でも殆んど全部の蹄係に著明な蛇行を示すものがあり、従って蛇行のみでは明らかな病的意識を見出し難いことが多いが、蹄係10本の中、4本以上に著明な蛇行を示すものは比較的稀であつた。

蹄係の狭細化又は拡張はやや重要な所見であるが、これは従来、多くの論議の重ねられて来た所であり特に追加すべき点はない。Müller 69 は中等度の Tonus と正常な血流状態では動脉脚 $9 \sim 12 \mu$,静脉脚は凡そ 20μ までとして間違いなかろうと述べている。著者の成績では動脉脚は Müller の値よりや 12 広範囲にわたっていた。

動静脉比(A/V ratio)が年令と共に低下することは糖尿病における同様の傾向²⁹と考え合わせて、血管障害との関連が想像されて興味深い成績である。

蹄係高については Müller[®]は200~400μをもつて 正常範囲としている。著者の成績ではこれよりやΔ広 範囲にわたつていた。

IV 血流状態

毛細血管の観察にあたつては、血管壁はいかなる場合にも直接視は不可能である。観察にかかつて来るものは毛細血管内の血液であり、更に厳密に言うならば有形成分から成る軸流 (axial stream) である²⁰⁰。

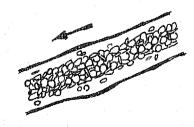


図29 細血管内における軸流と血漿流

血流が緩徐になると顆粒状を呈して来るが、かかる所見は健康人でも稀でない。血流に切れ目を生じ、ある場合には有形成分が塊りを作つて、一時的に血流を杜絶させる現象の見られることがあるが Davis らっぱこれを Knisely のいう sludge 現象と考えている。

血流速度は千差万別であり、また時間的、場所的に 不均一なものも腰々あり、極端な場合を除いて病的と はみなし得ない。

V 頂部小球の出現及赤血球の遊出

頂部小球ははじめ Hinselmann のにより妊婦又は 子補患者に見られる極めて稀な現象として報告されたが、その後健康人にも屢々見られる現象であることが 明らかになつた。その成立に関し Hinselmann は毛 細血管出血であるのと考えたが Klingmüller はこれ を否定しの、 路係の一部に憩室のごときものが存在 し、そこに赤血球が出入するために生ずる所見である うと解釈した。 Hinselmann および Wright により 認められた頂部小球の出没及び廻転運動は、この解釈 を要付けるものであろう。著者は殆んと写真観察によ つたため、この様な運動状態を確認することはできな かつた。

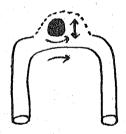


図30 頂部小球の運動 (Hinselmann)

赤血球の游出は最も屢々蹄係頂部附近に認められるが、これは赤血球の"Austritt"であつて、血漿の流出は殆んどなく、従つて出血とは異なるものであるという 60 。蹄係頂部は O_2 、 CO_2 の交換の行われる場所であり、この意味で true capillary と考えられるのであるが 60 、この部分から赤血球の透過が起ることは毛細血管の機能との関連が想像されて基だ興味ある所見である。

総括並びに結論

健康人及び慢性軽症患 104 例につき, 爪根部毛細血管を観察して次の結果を得た。

1. 毛細血管 pattern を、1) Neokapillaren,

- 2) Mesokapillaren, 3) Archikapillaren に分類すると104例中, 1) 87例 (83.7%), 2) 14例 (13.4%), 3) 3 例 (2.9%) であつた。
- 2. 蜂係基部に乳頭下血管叢ないし横走血管を認め たものは28例 (26.9%) である。
- 3. 贈係の分類を試みると、観察血管 188 本中、1) hairpin 型 144 本、2) 8 字型27本、3) 蛇行型11本、4) 燭台型2本、5) 扇型2本、6) 巨大型2本である。その他稀なものとして、1本の小動味が2本に別れて別々の贈係に動味脚を送るもの、贈係にねじれを示すもの、バイバスを形成するものがみられた。
- 4. 毛細血管内血流には顆粒状を呈するものがあり、血流が緩徐になるとき多く見られる。また血流に 選期的変動を示すものがあつた。
- 6. 贈係蛇行を全く認めないものから、著しい蛇行 を示すものまで多くの段階があり、加令とともに蛇行 の増す傾向がみられる。
- 7. 動脉脚径は最小3.0μ,最大15.0μ,静脉脚径 は最小7.0,最大18.5μ,動脉脚径対静脉脚径の比 (A/V 比)は最小0.40,最大0.87であつた。A/V 比 は加合により低下する傾向があつた。
- 9. 前記諸項目に関する毛細血管 異常は, 毛細血管 pattern の異常29例 (27.8%), 歸係形態異常33例 (31.7%), 血流異常26例 (25 0%), 頂部小球又は赤血球遊出を見るもの17例 (16.3%) であつた。

爪根部毛細血管の normalcy はその老人性変化も 含めて極めて範囲が広く、身体疾患に基ずく爪根部毛 細血管の変化を論する際には、その点を考慮に入れて 判断を下さなければならない。

稿を終るにあたり、御指導、御校閲を賜つた戸塚忠 政教授並びに領々御指示を頂いた松岡正俊助教授に深 甚な謝意を捧げる。

文 献

①Jaensch, W.: Münch. Med. Wschr., 35: 1101, 1921 ②Leader, S. D.: Am. J. Dis. Child., 44: 403, 1932 ③Callander, C. L.: J. A. M. A., 84: 352, 1925 ④Jaensch, W., Wittneben, W., Hoepfner, T., von Leupoldt, C. und Gundermann, O.: Die Hautkapillarmikroskopie, Halle, A. S. Carl Marhold, 1929 (cited by Wright,

Deutsch, Yamamori, Cho) @Wright, I. S. and Duryee, A. W.: Arch. Int. Med., 52:545, (Deutsch, F., Ehrentheil, O. and Peirson, O.: J. Lab. Clin. Med., 26: 1729, 1941 ⑦山森幸雄:十全会雑誌, 48:1010, 昭18 幸雄:十全会雑誌, 48:1147, 昭18 @ 碾構: 広島 医学, 原著号、3~16号:784、昭27~28 (面)難波 俊:新潟医学会雑誌, 61:416, 昭22 ①山海幸雄: 日内会誌, 31:131, 昭18 @Hauptmann, A.: Arch. Neurol. Psychiat., 56: 631, 1946 本盛四郎: 日循, 11:79, 昭22 ⑩細田 昭:日内 会誌. 42:921, 昭29 Weiss, E.: Wien. Klin. Wschr. 31:41, 1918 @Klingmüller, M.: Ztschr. f. d. Ges. Exper. Med., 55: 808, 1927 (cited by Wright) @Weiss, E.; Z. Exp. Path. u. Therap. 22: 108, 1921 (BMarinesco, G. et al: Bull. Acad. d. Méd., Paris, 103: 596, 1939 (cited by Leader) @Wright, I.: J. Clin. Invest. 11:835, 1932 @Gibson, W. C., Bosley, P. G. H. J. and Griffiths, R. S.: J. Nerv. Ment. Dis. 123:219, 1956 @Davis, E. and Landau, J.: Arch. Int. Med., 97:51, 1956 @Müller, O.: Die Kapillarmikroskopie der menschlichen Körperoberfläche in gesunden und kranken Tagen, Stuttgart, Ferdinand Enke, 1922 (cited by Naniwa) @Bech, K. et al: Diabetes, 9: 441, 1960 @Knisely, M. H., Bloch, E. H., Eliot, T. S. and Warner, L.: Science, 106: 431. 1947 Davis, M. J., Demis, D. J. and Lawler. J. C.: J. Invest. Derm. 34:31, 1960 @Hinselmann, H.: Deut. Med. Wschr., 48: 254. **②長島長節: 最新医学, 18:1489, 昭38**