

# 長期入院患児付き添い者のストレス

～付き添い家族のアンケート調査より～

The tendency of the perceived stress for families to take care of their long-term hospitalized child in their hospital life. ～ The questionnaire survey to families with pediatric patients ～

東4階病棟：渡辺 宏子・大曾 契子

## 〈要 旨〉

当病棟小児科の未就学児では、子供の安全、母子分離不安、親の希望などの理由から家族の付き添いを許可している。しかし、その多くは血液疾患などで半年から1年の長い経過をとるため、患児と共に家族も長期の入院生活を余儀なくされ、その負担は大きいと予測される。そこで、付き添い者にアンケート調査を行い、付き添い者が実際に持っている負担やストレスの内容を把握し、検討した。結果、予想に反して「付き添いをして良かった」と回答している母親が多かった。付き添いをする事で様々なストレスが出てくる反面、それよりも入院中の子供の様子が分かっていた方が母親の安心につながり、母子共に精神状態が安定すると感じていた。しかし、入院が長期になるにつれ母親のストレスも大きくなるためストレスを早めに表出できる看護介入が必要である。

## 〈キーワード〉

付き添い・ストレス・母親

### 1. はじめに

当病棟は小児科と婦人科の混合病棟で、小児科は現在24床ある。小児科の平均在院日数は一時退院も含め1ヶ月以上で、その多くは半年から1年の長い経過をとり、全体的に長期入院になる傾向がある。未就学児では子供の安全、母子分離不安、親の希望などの理由から家族の付き添いを許可しているため、患児と共に家族も長期の入院生活を余儀なくされる。

現在は核家族化が進み、自宅に残された子供への心配、母親の就業の中断、病院での慣れない環境での生活などから、付き添い者やその家族への負担は大きいと予測される。そこで、小児科の付き添い者に対して付き添い者が実際にかかえている負担やストレスの内容を把握し、検討するためアンケート調査を行った。

### 2. 研究方法

- 1) 調査期間：平成14年9月から10月の1ヶ月間
- 2) 対象者：入院中の付き添い者15名（全て母親）内入院期間1ヶ月未満4名、3ヶ月未満2名、6ヶ月未満2名、1年未満3名、1年以上2名
- 3) 調査方法：病棟独自に作成したアンケート用紙を用い、自己記入方式にした（資料1参照）
- 4) 調査内容：①付き添いをして良かったこと 困ったこと  
②困ったことに対して一緒に考えてくれる人は誰か

③病院設備や看護側に望むことを自由記載欄を作り記入できるようにした

### 3. 結果

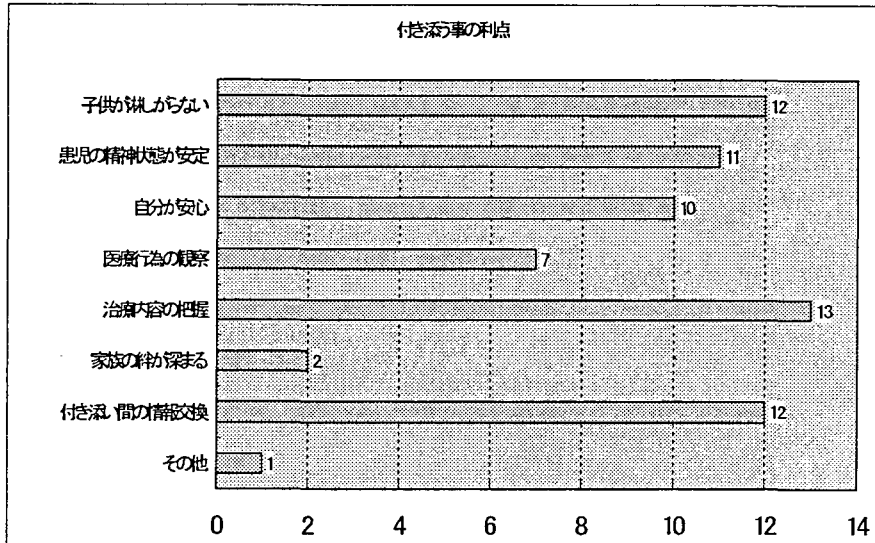


図1

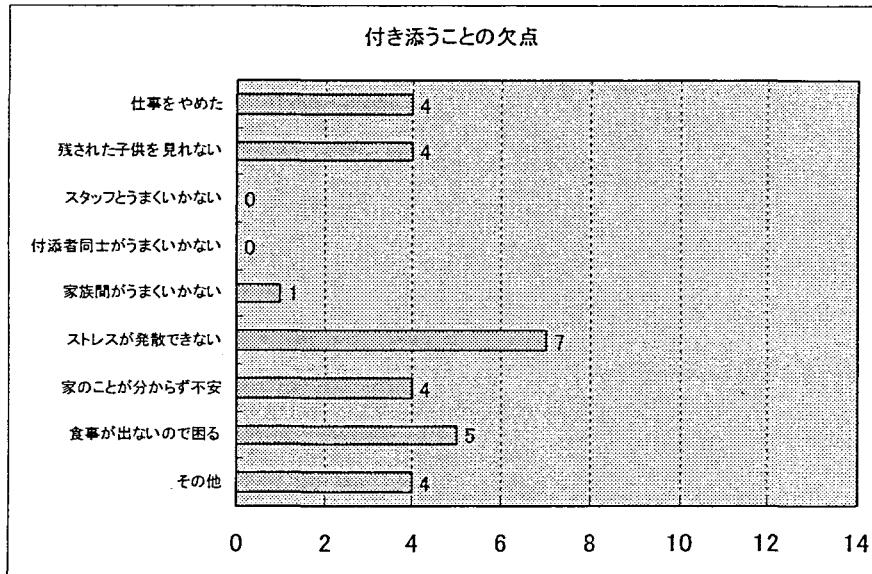


図2

#### 1) 付き添いをするものの利点

子供と母親の精神状態が安定し安心が得られる。また、治療の様子がよく分かり困ったときには付き添い者同士で情報交換や相談ができることであった。

## 2) 付き添いをするもののストレス

仕事を辞めなければならず、家に残している家族への不安がある。また、ストレスがたまり発散する場がない。

## 3) 病院設備や看護側に望むこと（自由記載欄より）

### ① 1例目（付き添い3ヶ月未満）

- ・退院をするときは荷物が多いため外来にあるカートを病棟にもおいてほしい

### ② 2例目（付き添い6ヶ月未満）

- ・小さい子供達にとっては眠る事は大切なこと、無理に起こすようなことは控えてほしい
- ・付き添い者も患者と同じ長期入院ともなれば体調もくずします 付き添い食 付き添いベットについてももう少し配慮していただきたい

### ③ 3例目（付き添い1年以上）

- ・夜間の見回りの際、戸をバタンバタン開け閉めしたり、ベット柵の上げ下ろしも少し気を使ってほしい
- ・子供の面会制限を徹底してほしい
- ・デイルームに小さい子のオムツ換えできる場があるとうれしい
- ・お風呂場に小さい子が着替えができるようなベビーベットがあると楽
- ・今年になり病棟内がスッキリ整頓されていて気持ちがよい
- ・担当看護師がいる時にはいつも担当となり来てくれるので様子も以前より分かってもらえ色々話したり相談しやすくなった

## 4) 困ったときの相談相手

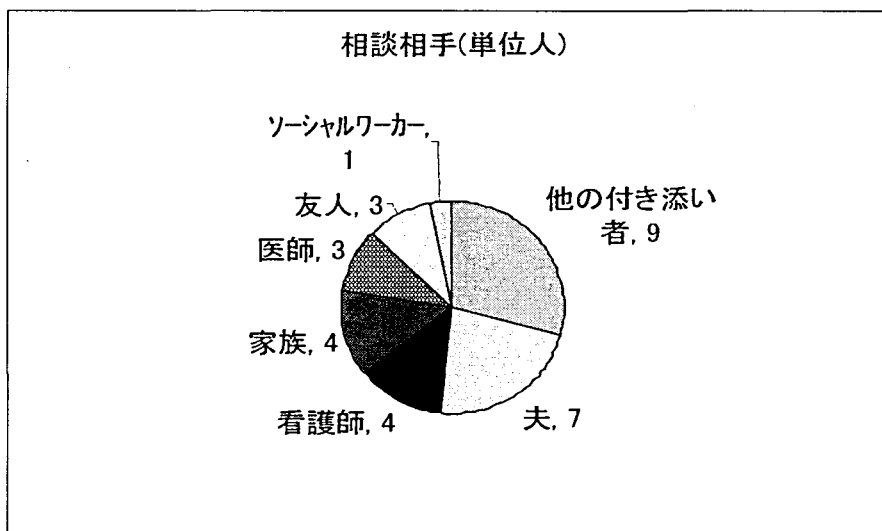


図3

#### 4. 考 察

生後7ヶ月以上から、4～5歳頃までは特に母親への愛着が強くなり始める時期で、分離不安が顕著に現れるといわれている。調査結果にも出ているように母親の多くは子供と一緒にいることで自分も安心し、子供の精神状態が安定すると感じており、特に未就学児までの時期には、母親、子供双方にとって一緒に過ごすことが必要であり、この時期の付き添いもやむをえないのではないかと考えられる。しかし、入院が長くなるにつれ、感染防止のための面会制限が守られないことや、病院の設備面での不満も出てくることから、母親の負担やストレスも大きくなっていくためストレスを最小限にし、発散させることが必要になる。しかし、付き添い者の一番の相談相手はスタッフではなく他の付き添い者であったことから東4階病棟では医師、看護師、ソーシャルワーカーと協力し、付き添い者を含め話し合いができる場を設け、日ごろ抱えている問題や、不安を挙げてもらうようにした。今後、この話し合いの場を通して問題に対して早く対処し、解決することによりストレスが大きくなるのを未然に防げるようになればと考えている。

#### 5. まとめ

- 1) 付き添いをすることで様々なストレスが出てくるが、母親にとっては入院中の子供の様子がよく分かっていたほうが安心につながる。
- 2) 環境が変わり、辛いことの多い子供にとっても母親がいることで精神的に落ち着く。
- 3) 母親のストレス要因として病棟内の環境、残された家族への心配、スタッフの行動なども関係してくる。
- 4) ストレスの原因を知り、早めに対処することでストレスを最小限にすることが必要

#### 参考文献

- 1) 岡堂哲雄：小児ケアのための発達臨床心理，226-227，へるす出版，1994
- 2) 永倉俊和他：エクセルナース小児編，14-19，メディカルレビュー社，1998
- 3) 田辺徹：子供白書 家族と子供の権利，(株)草土文化，1994

## 資料1

### 付き添いに関するアンケート

現在東4階病棟には長期入院を要する患者様が多く入院されており、それに伴い付き添いをされているご家族の方々も長期入院の生活を余儀なくされています。今回は東4階病棟（混合病棟）における付き添いについてアンケートを行いそれにより、今後の看護にいかしていきたいと考えています。差しさえない範囲で結構ですので皆様にご協力よろしく申し上げます。

（あてはまるもの全てに○をしてください）

- 1) 現在付き添いをされていますか はい・いいえ
- 2) 付き添いをされている期間はどのくらいですか 1ヶ月未満・3ヶ月未満・6ヶ月未満・1年未満・1年以上
- 3) 付き添いをされたきっかけ、主な理由はどのようなことでしたか

- |                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| ① 看護師にすすめられて         | ⑤ 看護スタッフだけでは十分にみてもらえない        |
| ② 医師にすすめられて          | ⑥ 医療ミスが心配だから                  |
| ③ 子供を一人にするのがかわいそうだから | ⑦ その他（                      ） |
| ④ 夫、家族が付き添いを希望しているから |                               |

- 4) 付き添いをされて良かったこと、困ったことは何ですか

〈良かったこと〉

- |                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| ① 子供が淋しがらない       | ⑤ 治療の様子がよくわかる                 |
| ② 子供の精神状態が安定している  | ⑥ 夫婦、家族の絆が深まった                |
| ③ 子供といることで自分が安心する | ⑦ 付き添い者間で情報交換や相談ができる          |
| ④ 医師、看護師の様子がよくわかる | ⑧ その他（                      ） |

〈困ったこと〉

- |                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| ① 仕事をやめなければならなくなった    | ⑥ ストレスがたまり、発散する場がない           |
| ② 家に残された子供がみられない      | ⑦ 家族が何をしているかわからず不安            |
| ③ スタッフとの人間関係がうまくいかない  | ⑧ 食事が出ないので困る                  |
| ④ 付き添い者間の人間関係がうまくいかない | ⑨ その他（                      ） |
| ⑤ 夫婦、家族間がうまくいかなかった    |                               |

\* これら〈困ったこと〉について一緒に考えてくれる人はいますか

夫、家族、看護師、医師、友人、他の付き添い者、ソーシャルワーカー、いない、その他

- 5) その他にかご意見やご要望がありましたら自由にお書きください