

清潔への援助を考える

北4階病棟 発表者 小松生恵

上 條 恵美子・矢ヶ崎 智子・巢山 美佐・伊藤 隆子
山 下 美智子・山 本 多賀子・鱷川 洋子・宮下 みさ江
井 出 ひろ子・小 沢 まゆ美・小松 京子・上野 雅子
青 木 香子・桐 生 香代子・百瀬 千奈美・坂口 朱美

I はじめに

医療の高度化に伴い治療方法が複雑になり、多くの手術患者、重症患者をかかえ、治療処置におられるため、患者の生活環境を整えるということが後回しになってしまう。

この現状を反省し、業務の見直し、備品を整える等検討し清潔について考えてみた。

II 研究期間

昭和57年7月～12月

III 問題点と対策

清潔援助はその日の受け持ち看護婦の計画により行われていた。その実態を知るために、看護記録の検討、タイムスタディ、アンケート調査を実施した。

1. 看護記録の検討は6月～8月の入院患者で行った。術後、安静期間にある患者は、清潔援助の記録が多く残っているが、「上半身清拭」「洗髪」のみに終わっている。また施行される時間は、午後のカンファレンス前、日勤の検温後がほとんどであった。
2. タイムスタディは8月25日～8月31日の勤務者全員について調べ、清潔援助がどの程度行われ、他の業務とどのようにかかっているか検討した。(資料1参照) その結果1日の勤務の中で清潔援助にまったくかかわることのできないスタッフがいた。診療介助処置などにかかる時間が多し。
3. アンケートは9月3日入院患者34名にお願いし、清潔援助の実態、スタッフへの希望を調査した。(アンケート内容は資料2参照) その結果、清潔に関し、看護婦は家族にまかせている面がみられた。患者からは、「もっとはたらきかけてほしい。」「忙しそうで頼めない時もある。」等の声が聞かれた。また清拭などの希望時間は午後が多かった。浴室などの施設に関しての希望も多くみられ、また術後の洗面について看護婦の働きかけが少なかった。

そこで、清潔に関するオリエンテーションの充実をはかり、業務計画及び援助方法を検討した。また、施設物品の検討も行った。

IV 実施及び経過(資料3, 4参照)

清拭等の施行時間は、患者の希望と看護婦の業務を考えあわせ、午後のカンファレンスを午前に移し清潔援助の時間を午後を持てるようにした。しかし、午前中は回診介助が長びき、勤務者全員で行うべきカンファレンスに2～3人しか参加できない、体温計配布が遅いため15時頃の検温と

なり、清拭の時間がとりにくいという問題が生じた。

そこで、体温計配布を13時30分と決め清潔援助の時間を持つようにした。しかし、手術日や重症を受け持った看護婦は援助しにくい。対象者も安静臥床者、失禁者、希望した患者等に片寄ってしまった。

そして、火曜、金曜の入浴日には清拭車を使用し、15時よりスタッフ全員で清拭をする方法をとった。同時に清拭車を有効に使用するため、タオルの数、温度、清拭人数、時間等の調査を行った。そして足浴、洗髪は適宜援助した。

金曜日はシーツ交換と重なる、洗髪、足浴の施行状態は看護記録のみでは把握しにくい、という問題が生じた。そのため清拭日を火曜、土曜とし、その日のみ午前にカンファレンスをもち、午後一斉に援助した。また、洗髪、足浴は温度板に記録し計画的に実施できるようにし、清拭日以外も患者の状態に応じ清拭を行った。

入院時のオリエンテーションに関しては、今まで入浴日、入浴時間のみであったので、「ご自分で体を拭きたい方はタオル、バケツを貸し出します。」「洗髪はいつも詰所でできます。」をつけ加えた。術前オリエンテーションにも術後の洗面、歯みがきの方法と時期、義歯の取り扱いについての項目を加えた。

浴室に関して、照明が暗い、入口のドアの所にカーテンがほしいという意見があったが、工事に伴い改善された。入口に男女別の札がほしいと希望があり、作製し使用することにした。

そして、ひきつぎ、看護記録はもれないよう心掛けた。

以上のことを2ヶ月間施行し、評価を得るため再度、アンケート調査、看護記録の検討を行った。

V 評価・考察

看護記録をみると、清潔援助に対する記載はまだ少なく、実際に清拭を行っても記載されていないことが多い。記録の充実に対してはもっと努力しなければならない。

週2回の清拭日をもうけ、清拭車を利用し行うことにより能率的にでき、患者からも「今日は体を拭く日だね。」の声が聞かれ、清拭日は待ち遠しい日となり、徐々に定着してきたように思う。

なお術直後の洗面は充分浸透したとは言えない。

全体を振り返ると、看護者側からの一方的なものになったのではないかという反省もあり、気持ちよく過ごせるよう看護婦一人一人が働きかけなければならない。

VI 終わりに

今回は「清拭、洗髪の時間をもう少しとれないものか」という日頃の反省を振り返り、検討を重ねてきた。今後は残された問題を課題とし、観察と判断力を養い積極的に援助を行いたいと思う。

この研究をすすめるにあたり御協力下さいました患者さんに深く感謝いたします。

<参考文献>

- 1)「保清と看護」 臨床看護 5 1981
- 2)「看護のこころを生かす看護技術のキーポイント」 月刊ナーシング 2 1982

資料1 タイムスタディー

8:30 9:30 10:30 11:30 12:30 13:30 14:30 15:30 16:30 17:30 18:30 19:30

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|------|----|-------------|--------|---------|--------|-------|------|------------|--------|------|------|------|---------|-------|------|-------|----------|
| A 日責 | ひきつき | 回診介助 | 洗髪介助 | 退院手続 | 温度板記入 | 患者応待 | 点滴除去 | 薬剤部へ | 尿管置挿入 | 患者移送 | かたづけ | 休憩 | 入院患者のベッドづくり | 患者カテ室へ | カンファレンス | ICU入室依 | 体温計配布 | 頼書記入 | 翌日検査チェック確認 | 病棟日誌記載 | 病歴聴取 | 申し送り | 患者移送 | 採血・点滴除去 | X-P室へ | かたづけ | 病歴まとめ | ドレーン抜身準備 |
|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|------|----|-------------|--------|---------|--------|-------|------|------------|--------|------|------|------|---------|-------|------|-------|----------|

体重測定者チェック

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|----|------|------|--------|------|--------|--------|-------|----|------|---------|--------|----|------|--------|---------|--------|----|-------|---------|------|-------|------|------|------|------|----|-------|--------|
| B 与薬 | ひきつき | 与薬 | 回診介助 | かたづけ | 患者チェック | かたづけ | 患者チェック | 検査チェック | 検査帳記入 | 休憩 | 患者移送 | 体重測定者記入 | ドレーン接続 | 与薬 | かたづけ | 看護記録記載 | カンファレンス | 看護記録記載 | 検温 | 温度板記録 | I V H調節 | かたづけ | 温度板記録 | 患者移送 | 申し送り | ドレーン | 抜管介助 | 清拭 | 温度板記録 | 看護記録記載 |
|------|------|----|------|------|--------|------|--------|--------|-------|----|------|---------|--------|----|------|--------|---------|--------|----|-------|---------|------|-------|------|------|------|------|----|-------|--------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|--------|------|------|--------|-------|------|----|------|--------|------|----|----|--------|---------|--------|------|----|-------|------|--------|------|------|--------|--------|
| C 静注 | ひきつき | 静注準備 | 回診介助 | 患者チェック | 静注準備 | かたづけ | 患者チェック | 冷罎法交換 | 静注準備 | 管注 | 患者移送 | 患者チェック | 患者移送 | 休憩 | 清拭 | 看護記録記載 | カンファレンス | 看護記録記載 | 患者移送 | 検温 | X-P介助 | 点滴交換 | 看護記録記載 | 患者移送 | 申し送り | 患者チェック | 看護記録記載 |
|------|------|------|------|--------|------|------|--------|-------|------|----|------|--------|------|----|----|--------|---------|--------|------|----|-------|------|--------|------|------|--------|--------|

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|---------|-----|--------|----|----|------|----------|----|------|---------|---------|--------|----|--------|-------|------|--------|--------|
| D 手術 | ひきつき | 回診介助 | 転室ベッド作り | 前投薬 | OPE患準備 | 巡室 | 休憩 | 患者移送 | OPE患申し送り | 巡室 | 挿入介助 | トロッカーカテ | カンファレンス | 看護記録記載 | 検温 | 看護記録記載 | X-P介助 | 申し送り | 患者チェック | 看護記録記載 |
|------|------|------|---------|-----|--------|----|----|------|----------|----|------|---------|---------|--------|----|--------|-------|------|--------|--------|

トロッカーカテ挿入介助

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|----|---------|--------|----------|-----|----|------|--------|--------|------|---------|--------|--------|----|--------|------|------|------|--------|------|------|--------|
| E フリー | ひきつき | 回診介助 | 転室 | 患者身のまわり | 患者チェック | 術後のベッド作り | 前投薬 | 休憩 | 点滴除去 | OPE患介助 | 患者チェック | 静注準備 | カンファレンス | 看護記録記載 | 患者チェック | 雑用 | 看護記録記載 | 申し送り | 点滴介助 | 患者移送 | 患者チェック | ドレーン | 抜管介助 | 看護記録記載 |
|-------|------|------|----|---------|--------|----------|-----|----|------|--------|--------|------|---------|--------|--------|----|--------|------|------|------|--------|------|------|--------|

資料2

〈アンケート〉 -1回目-

私達は入院していらっしゃる皆さんに体を拭くこと（清拭）髪を洗うこと（洗髪）などを心掛けてきたつもりですが、なかなか希望にそうすることができません。今後どのように清拭、洗髪などを行っていったらよいかの指標にしたいと思いますので、このアンケートに御協力をお願いします。

おとし 才

女性 男性（いずれかに○をつけて下さい）

どこの手術をしましたか（ ）

§手術前のことについて

1.入浴日には、必ず入浴していましたか

はい いいえ

1.で「はい」と答えた方

入浴日の他に体を拭いていましたか

はい（家族が自分で、看護婦が、
その他）

いいえ

1.で「いいえ」と答えた方

入浴できない理由がありましたか
（ ）

体を拭いていましたか

はい（家族が、自分で、看護婦が、
その他）

いいえ

2.もっと積極的に看護婦から清拭・洗髪を働き

かけてほしかったと思いますか

はい いいえ

3.看護婦に 希望すること

※例えば ‘お湯がぬるい’

※手術後の方は、次にもお答え下さい。

§手術後の事について

1.手術後何日目から歯をみがいていますか

（ ）日目

2.手術後何日目から顔を拭く又は洗っていますか

（ ）日目

3.入浴が許されるまでに体を拭きましたか

はい いいえ

3.で「はい」と答えた方

何日目から拭きましたか（ ）日目

それは誰が拭きましたか

（自分、家族、看護婦、その他）

4.入浴が許されるまでに洗髪をしましたか

はい いいえ

4.で「はい」と答えた方

何日目から洗いましたか（ ）日目

それは誰が洗いましたか

（自分、家族、看護婦、その他）

5.入浴が許されるまでに足を洗いましたか

はい いいえ

5.で「はい」と答えた方

何日目から洗いましたか（ ）日目

それは誰が洗いましたか

（自分、家族、看護婦、その他）

6.入浴が許されるまでに何回ぐらいしましたか

体を拭く（ ）回

洗髪（ ）回

足を洗う（ ）回

7.清拭・洗髪をしてほしいと思った時、看護婦

に言いましたか

はい いいえ 理由（ ）

7.で「はい」と答えた方

看護婦は行いましたか はい いいえ

8.清拭・洗髪をしてほしいと思ったのはどんな時ですか

清拭（ ）

洗髪（ ）

9.清拭・洗髪はいつ頃してほしいと思いますか

()

※例えば回診前，回診後，午前中，午後，
ねる前など

10.手術後の清拭・洗髪で苦痛と感じたことは
ありますか

はい いいえ

10.で「はい」と答えた方

どんな事ですか ()

11.もっと積極的に看護婦から清拭・洗髪を
してほしいかと思いませんか

はい いいえ

看護婦に対する御意見，御希望がありましたら
お書き下さい。

()

御協力ありがとうございました。

2回目のアンケートは，1回目のアンケートに次のことを加え，修正して行った。

・入院してから何日たちましたか () 日

・各項に

誰が何回位拭き（洗い）ましたか

自 分 () 回

家 族 () 回

看護婦 () 回

その他 () 回

・現在，火曜日と土曜日の午後，清拭車を使ってむしタオルを配っていますが，それについて
お答え下さい

① タオルの温度はいかがですか

あつい ぬるい 調度よい

② タオルの数について

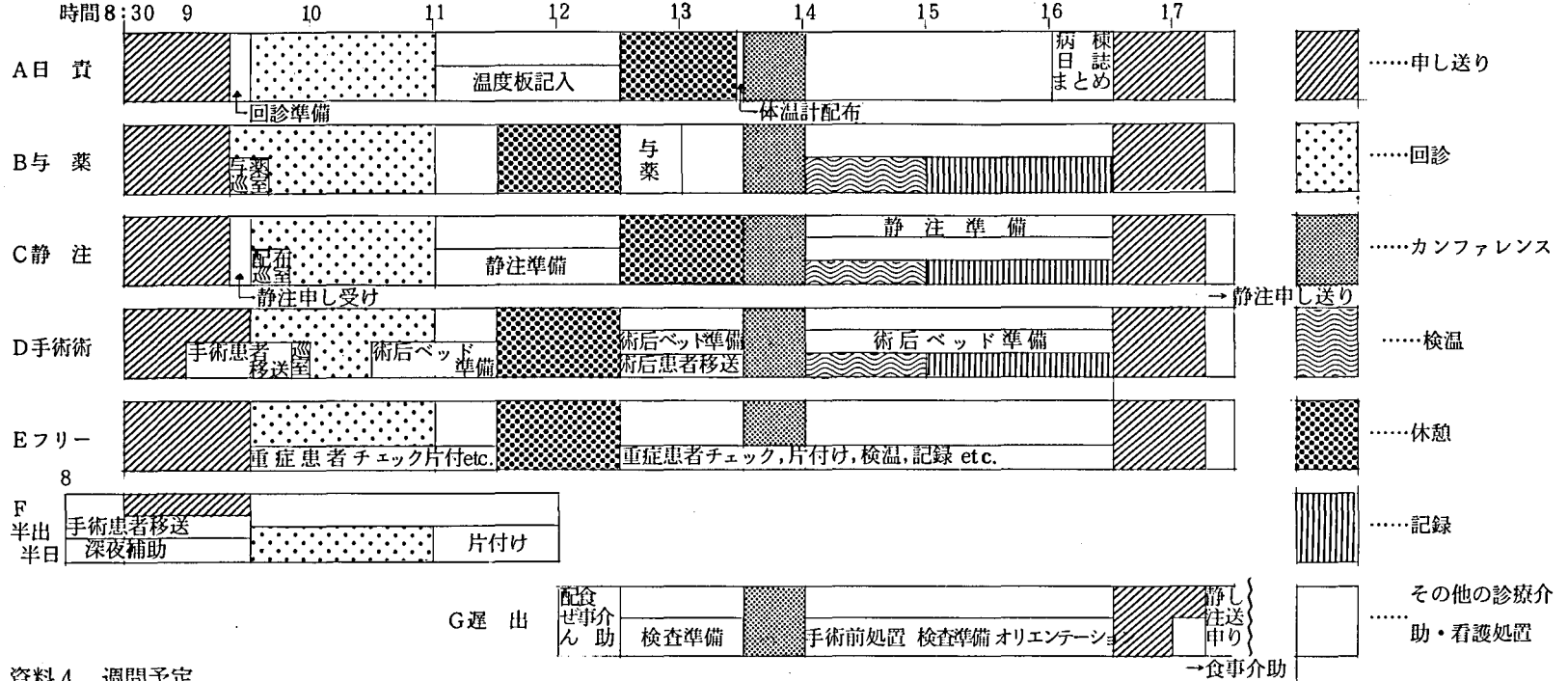
多い 少ない 調度よい

() 枚がよい

③ タオルを配る時間，曜日，回数などについて希望がありましたらお書き下さい

()

資料3 日課表



資料4 週間予定

| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|---|----------------|--------|-------|----|---------|----|---------|----|----|
| 月 | 手術日 | | | 回診 | | | カンファレンス | 検温 | |
| 火 | 心カテ 透視 入浴日 | | | 検温 | カンファレンス | | 教授総回診 | 清拭 | |
| 水 | 手術 心カテ日 | | 回診 | | | | カンファレンス | 検温 | |
| 木 | 手術日 | | 回診 | | | | カンファレンス | 検温 | |
| 金 | 定期処方 シーツ交換 入浴日 | (臨床講義) | 回診 | | | | カンファレンス | 検温 | |
| 土 | 透視 | | 教授総回診 | | カンファレンス | | 検温 | 清拭 | |
| 日 | | | 回診 | | | | カンファレンス | 検温 | |