

長期集中看護を体験して

北4階病棟 発表者 保坂 肖子

小 沢 光 枝・藤 川 雅 代・太 田 泰 代・沓 掛 きみよ
田 中 富 子・近 藤 律 子・高 野 みどり・早 川 敦 子
二 木 朗 江・保 坂 肖 子・牧 優 子・森 田 三恵子
中 村 文 子・矢ヶ崎 智 子・塚 田 房 美

【I】 は じ め に

以前は、先天性心疾患の中でもフォロー四徴症や高度の肺高血圧症を伴った患者の多くは、外来にて、経過を管理されておりましたが、医学の進歩と共に、これら重症度の高い疾患についても、積極的に根治手術が施行されるようになりました。当科でも、術後、特に呼吸管理、輸液管理等、密度の高い医療看護を多く経験するようになりました。今回、一ヶ月以上にわたる集中看護を経験し、看護上の問題点だけでなく、新たに、病棟全体の管理まで問題が波及してきていることを感じ、この症例を通じて、問題を明らかにし、現状と私たちの取組みをここに発表させていただきます。

【II】 患 者 紹 介

氏 名 ○島○雄 11才

疾 患 名 フォロー四徴症

現 病 歴 生後まもなく先天性心疾患指摘され、外来にて経過観察、S46年6月28日、姑息的にBlalock手術をうけ、今回根治手術の為S50年11月12日入院となる。

現 症 顔面、口唇、四肢末端のチアノーゼ、動悸、大鼓腹状指、運動時息切れ。

手術月日 S50年12月8日

術式 フォロー根治手術

低体温麻酔、人工心肺併用。

【III】 看 護 経 過

お手元のプリントをごらんください。患児は12月8日に手術を行ない、ICUに収容され、10日に帰室していますが、ここでは帰室時よりS51年1月10日までの経過を取り上げました。術後より意識消失までの間を回復期、意識消失の時点より血圧変動期を経て、血圧の調節が容易となるまでの間を増悪期、以後血圧その他の状態が、比較的安定している間を慢性期として分類し、それぞれの時期の状態、看護計画と実際を表にまとめてみました。

呼吸は初めベネットレスピレーターにより調節していたが、状態に応じて酸素テントに変えた。気管内チューブが挿入されており、気道分泌が多く吸引が頻回に必要とされた。無気肺予防のため、呼吸音の聴取により、雑音の有無を確認し、喀痰排出を促すため、体位交換、タッピング等を適宜に行った。吸引に際しては、感染予防のため、手洗い、吸引チューブの清潔に心がけた。

型 A
病名 TOF

島 雄 殿 11 才 津金 Dr

No.1

- ① ベネトレスピレータ-O₂100% ネプライン-生食Zn:ビ/100>Zu
 ② 補液 CVP → 500 →
 Popa ... (Dopamin 1A + ズルズ 1095a) { Dept CVP 合計 60cc/日 }
 管注 スルハネ 2g (21°)
 筋注 リンゴシ 600mg (21°)
 ③ 指示事項: 不穏時: TC ... 何回でも
 体温 1時間おき・血圧 100mmHg 毎時

時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3
D.P.R.												
体温					35.7°C		36.2°C	35.9°C				
R, BDP												
60 150												
50 130												
40 110												
30 90												
20 70												
酸素	ベネトレスピレータ O ₂ 100%											
補液	Dopamin											
経口												
木製取量												
尿量												
喘鳴												
喀痰												
顔色	普通 (紅潮)											
予備												
意識												
体交												
C.V.P.		10.2	10.2	13.2	12.4	12	12	13	12	10.6	8.4	16.0
その他												

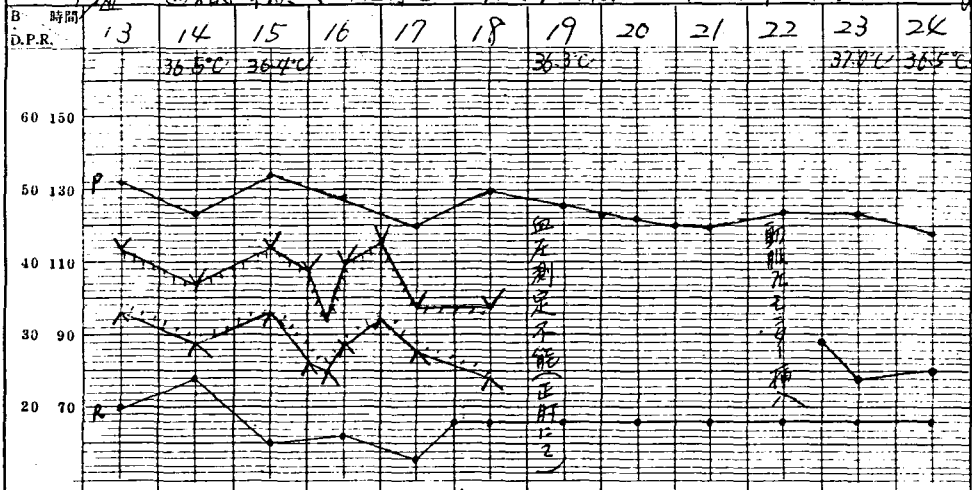
北 4 階 病 棟

血液 A 型 島 雄 殿 11才 津金 Dr
 診断名 No4

申し送り事項 ①ベネットレスピレーター O₂100%
 ネコライナー 在食20cc:ピコルボン2cc
 ②補液(左E肢)マルチス10 1907+トナリ2A
 ソリ9T₃ 1907+トナリ2A
 管注 グリバレン2g
 筋注 リンゴシム600mg
 ③指示事項・不規則(肺)オロスタン1A
 ・KT38.0℃以上イネツシSP1A
 ・血圧100mmHg保持
 ・尿量50cc/時保持

B 時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13.P.R.	37.2	36.7		37.5		40.5		37.7	37.2	37.0	37.2	36.1
10 150												
10 110												
10 90												
10 70												
10 60												
10 50												
10 40												
10 30												
10 20												
10 10												
10 0												
10 -10												
10 -20												
10 -30												
10 -40												
10 -50												
10 -60												
10 -70												
10 -80												
10 -90												
10 -100												
10 -110												
10 -120												
10 -130												
10 -140												
10 -150												
10 -160												
10 -170												
10 -180												
10 -190												
10 -200												
10 -210												
10 -220												
10 -230												
10 -240												
10 -250												
10 -260												
10 -270												
10 -280												
10 -290												
10 -300												
10 -310												
10 -320												
10 -330												
10 -340												
10 -350												
10 -360												
10 -370												
10 -380												
10 -390												
10 -400												
10 -410												
10 -420												
10 -430												
10 -440												
10 -450												
10 -460												
10 -470												
10 -480												
10 -490												
10 -500												
10 -510												
10 -520												
10 -530												
10 -540												
10 -550												
10 -560												
10 -570												
10 -580												
10 -590												
10 -600												
10 -610												
10 -620												
10 -630												
10 -640												
10 -650												
10 -660												
10 -670												
10 -680												
10 -690												
10 -700												
10 -710												
10 -720												
10 -730												
10 -740												
10 -750												
10 -760												
10 -770												
10 -780												
10 -790												
10 -800												
10 -810												
10 -820												
10 -830												
10 -840												
10 -850												
10 -860												
10 -870												
10 -880												
10 -890												
10 -900												
10 -910												
10 -920												
10 -930												
10 -940												
10 -950												
10 -960												
10 -970												
10 -980												
10 -990												
10 -1000												
10 -1010												
10 -1020												
10 -1030												
10 -1040												
10 -1050												
10 -1060												
10 -1070												
10 -1080												
10 -1090												
10 -1100												
10 -1110												
10 -1120												
10 -1130												
10 -1140												
10 -1150												
10 -1160												
10 -1170												
10 -1180												
10 -1190												
10 -1200												
10 -1210												
10 -1220												
10 -1230												
10 -1240												
10 -1250												
10 -1260												
10 -1270												
10 -1280												
10 -1290												
10 -1300												
10 -1310												
10 -1320												
10 -1330												
10 -1340												
10 -1350												
10 -1360												
10 -1370												
10 -1380												
10 -1390												
10 -1400												
10 -1410												
10 -1420												
10 -1430												
10 -1440												
10 -1450												
10 -1460												
10 -1470												
10 -1480												
10 -1490												
10 -1500												
10 -1510												
10 -1520												
10 -1530												
10 -1540												
10 -1550												
10 -1560												
10 -1570												
10 -1580												
10 -1590												
10 -1600												
10 -1610												
10 -1620												
10 -1630												
10 -1640												
10 -1650												
10 -1660												
10 -1670												
10 -1680												
10 -1690												
10 -1700												
10 -1710												
10 -1720												
10 -1730												
10 -1740												
10 -1750												
10 -1760												
10 -1770												
10 -1780												
10 -1790												
10 -1800												
10 -1810												
10 -1820												
10 -1830												
10 -1840												
10 -1850												
10 -1860												
10 -1870												
10 -1880												
10 -1890												
10 -1900												
10 -1910												
10 -1920												
10 -1930												
10 -1940												
10 -1950												
10 -1960												
10 -1970												
10 -1980												
10 -1990												
10 -2000												
10 -2010												
10 -2020												
10 -2030												
10 -2040												
10 -2050												
10 -2060												
10 -2070												
10 -2080												
10 -2090												
10 -2100												
10 -2110												
10 -2120												
10 -2130												
10 -2140												
10 -2150												
10 -2160												
10 -2170												
10 -2180												
10 -2190												
10 -2200												
10 -2210												
10 -2220												
10 -2230												
10 -2240												
10 -2250												
10 -2260												
10 -2270												
10 -2280												
10 -2290												
10 -2300												
10 -2310												
10 -2320												
10 -2330												
10 -2340												
10 -2350												
10 -2360												
10 -2370												
10 -2380												
10 -2390												
10 -2400												
10 -2410												
10 -2420												
10 -2430												
10 -2440												
10 -2450												
10 -2460												
10 -2470												
10 -2480												
10 -2490												
10 -2500												
10 -2510												
10 -2520												
10 -2530												
10 -2540												
10 -2550												
10 -2560												
10 -2570												
10 -2580												
10 -2590												
10 -2600												
10 -2610												
10 -2620												
10 -2630												
10 -2640												
10 -2650												
10 -2660												
10 -2670												
10 -2680												
10 -2690												
10 -2700												
10 -2710												
10 -2720												
10 -2730												
10 -2740												
10 -2750												
10 -2760												
10 -2770												
10 -2780												
10 -2790												
10 -2800												
10 -2810												
10 -2820												
10 -2830												
10 -2840												
10 -2850												
10 -2860												
10 -2870												
10 -2880												
10 -2890												
10 -2900												
10 -2910												
10 -2920												
10 -2930												
10 -2940												
10 -2950												
10 -2960												
10 -2970												
10 -2980												
10 -2990												
10 -3000												
10 -3010												
10 -3020												
10 -3030												
10 -3040												
10 -3050												
10 -3060												
10 -3070												
10 -3080												
10 -3090												
10 -3100												
10 -3110												
10 -3120												
10 -3130												
10 -3140												
10 -3150												
10 -3160												
10 -3170												
10 -3180												
10 -3190												
10 -3200												
10 -3210												
10 -3220												
10 -3230												
10 -3240												
10 -3250												
10 -3260												
10 -3270												
10 -3280												
10 -3290												
10 -3300												
10 -3310												
10 -3320												
10 -3330												
10 -3340												
10 -3350												
10 -3360												
10 -3370												
10 -3380												
10 -3390												
10 -3400												
10 -3410												
10 -3420												
10 -3430												
10 -3440												
10 -3450												
10 -3460												
10 -3470												
10 -3480												
10 -3490												
10 -3500												
10 -3510												
10 -3520												
10 -3530												
10 -3540												
10 -3550												
10 -3560												
10 -3570												
10 -3580												
10 -3590												
10 -3600												
10 -3610												
10 -3620												
10 -3630												
10 -3640												
10 -3650												
10 -3660												
10 -3670												
10 -3680												
10 -3690												
10 -3700												
10 -3710												
10 -3720												
10 -3730												
10 -3740												
10 -3750												
10 -3760												
10 -3770												
10 -3780												
10 -3790												
10 -3800												
10 -3810												
10 -3820												
10 -3830												
10 -3840												
10 -3850												
10 -3860												
10 -3870												
10 -3880												
10 -3890												
10 -3900												
10 -3910												
10 -3920												
10 -3930												
10 -3940												
10 -3950												
10 -3960												
10 -3970												
10 -3980												

申し送り事項
 ① ネットレスコーラー 0.280% ネットリナー 各 20cc = 20cc / 15.77cc
 ② 補液 (右 1.90 + トロミン 2A (短))
 ③ 預子車道 : 不穏時 ④ 肥スタ % 1A, ・KT38.0C以上 イケシシPI本 ・血圧 100mmHg 保持



時間	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
温度		36.5°C	36.4°C					36.9°C			37.0°C	36.8°C
呼吸												
脈拍												
経鼻												
体重												
呼吸												
顔色												
意識												
瞳孔												
その他												

III 看護経過

経過	回復期	増悪期	慢性期
症状 意識明瞭 自発呼吸なし……ダポール6号挿入(鼻腔) 血圧下降(BD40～) 末梢循環不良 看護計画	意識消失 全身けいれん頻発 自発呼吸なし……気管切開カフ付チューブ挿入 血圧測定不能……動脈圧モニター挿入 血管確保困難 脈拍数減少 Pasemaker作動(6.9mA Rate 100回) EKG上に期外収縮頻回 創及び胸骨離開 発熱(40℃以上 頻回)	意識不明 自発呼吸なし……気管切開カフ付チューブ挿入 動脈圧モニターによる血圧測定 血管確保困難 創及び胸骨離開 腹部膨満	
	① ベネットレスピレーター使用機械の管理：ネプライザーの水の補充、蒸留水の補充、陽圧呼吸の管理、ジャバラの水の処理 ② 呼吸の観察 呼吸数および性状、呼吸音聴取 ③ 気動確保 気動吸引、体位変換、タッピング	①② 同様 ① O ₂ テントに収容 O ₂ テントの管理：テント内の温度、湿度の観察及び調節 蒸留水の補充、シート交換 ③ 気道確保 気管切管施行 気動吸引、気管内チューブのカフ管理 気管内チューブの位置管理 両肺の拡張状態の観察 呼吸音の聴取	①と②は交互 ②③ 同様
	① 血圧測定、CVP測定 末梢状態の観察(チアノーゼ、冷感、浮腫)	① 動脈圧モニターの管理 ヘパリンによる洗浄、活栓部分の清潔 カテーテル挿入部位の安静保持(抑制帯、砂のうの使用) 末梢循環状態の観察(チアノーゼ、冷感、浮腫) ② 同様 ② Pasemakerの管理 導線の管理：絆創膏固定 Pasemaker本体の固定 脈拍の観察 ③ 水分出納管理 補液の管理：ドパミンの調節 輸液量の測定及び調節 胃管挿入 経管栄養の管理 注入量観察 注入速度調節 尿量、尿の性状、尿比重の測定	① 同様

経過	回復期	増悪期	慢性期
3. 感染予防	①気道感染の予防 体位変換 気道吸引 吸引勝の手洗い、吸引チューブの清潔 ②尿路感染の予防 ③創の感染予防 無菌的操作 ④室内の整理整頓	①③④同様 ②尿路感染の予防 膀胱洗浄(2回/day) 定期的バルンカテーテルの交換	①②③④ 同様
4. 褥創予防	①体位変換 ②円坐、枕、スポンジの使用 ③マッサージ ④清潔保持 清拭(特に排便后) ベット上の整頓	①は創離開のため中止 ②③④同様	①②③④ 同様
5. 検査、処置の介助	①ガーゼ交換の介助 ②血液ガス分析、X-Pポータブル、採血などの介助 ③静脈切開の介助	①② 同様 ③静脈切開の介助(頻回) 気管切開の介助	①②③ 同様

循環面では、昇圧剤のドーパミンにたよらなくては血圧を維持できない状態であり、最少限のドーパミンで血圧を維持していくことを目標とした。水分出納量のチェックは1時間の輸液量、経口摂取量、尿量及び浮腫に注意した。頻回のラジックス使用のため、電解質のアンバランスが生じ、その対処として経管栄養を開始したが、腸管麻痺のために腹満出現、排ガス排便がなく、メンタ湿布等により改善に努めた。又血管確保が困難で3日に1度は静脈切開を行う時もあり、専属看護婦ひとりでは処置が多いため、他の看護婦の応援を必要とした。

褥創予防のため体位交換を頻回に行ったが、創及び胸骨離開により安静が必要となり、円坐、タオル等で予防に努めた。

以上の一般状態、その他の看護処置、検査介助等、チェックを30分から1時間毎に行うと併に時間処置にも追われる毎日で一時もベットサイドを離れられないこともあった。

Ⅳ 問題点及び対策

問題点1. 24時間のベッドサイトケアが必要である。

- 1) 特に夜間ひとりの看護婦で他の患者を受け持つため、看護が充分にできない。
- 2) 看護処置が複雑であるため、各勤務の申し送りに時間がかかり業務の進行に支障をきたす。
- 3) 夜勤の人数を増すため、外来への応援が出来ない。

問題点2. 一般病室では管理しにくい。

- 1) 使用機械器具が多い。

- 2) 家族が同室している。
- 3) 設備が充分でない。

問題点3 個室の回転がおもろうにいかない。

- 1) 他に術後、個室を必要とする患者がいても十分に利用できない。

問題点1の対策

(1)については

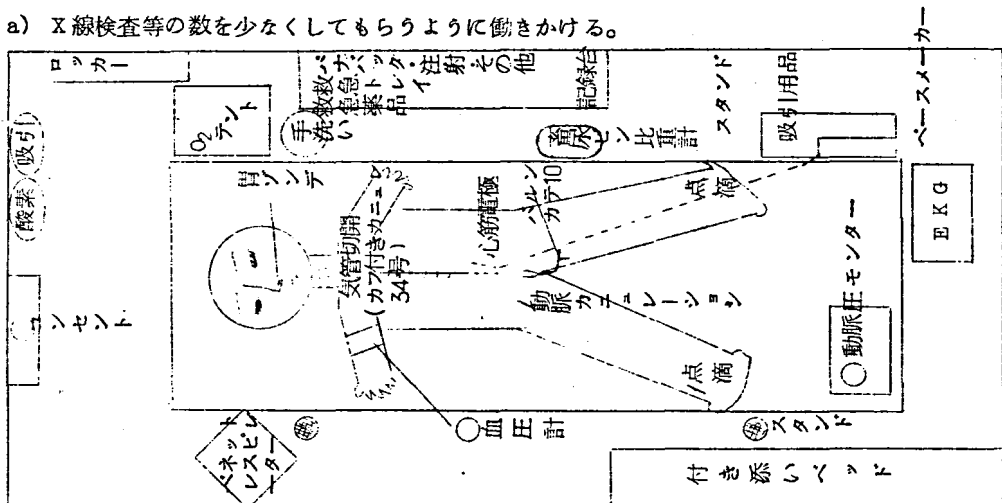
- a) 必要に応じて3人夜勤を組む。
- b) 手術日に早出をつくる。(時間は適宜患者、勤務者との状態に応じて変更した。)

(2)については

- a) チェックリストの活用
- b) 専属看護婦を配置しベッドサイドにて1対1の申し送りをする。

(3)については

- a) X線検査等の数を少なくしてもらうように働きかける。



問題点2の対策

1)、3)については、前の図をごらん下さい。これは個室全体の配置を図にしたものです。ベネネットレスピレーターと酸素テントは、患者の状態により、早急な取り替えが必要なため、使用可能な状態で設置しておいた。気管カニューレが挿入されている為、気道吸引時の洗浄液、手洗いを準備した。救急トレイ、薬品等も常備し、EKGによる24時間の監視も行なわれた。これらは、室内に常時設置しておいた。この中で患者の状態のチェック、看護を行っていた。狭いながらも、円滑に看護処置ができる様に配慮し、常に整理整頓、清潔に心がけた。

2)については

- a) 医師と家族との調和、協力をはかる。
- b) 空室のある場合は、家族をそこで休ませる。

問題点3の対策

1)については

- a) 他の患者には事情を説明し協力を得た。
- b) 大部屋で酸素テントを使用する時は、酸素テントの位置を入口に置き、他の患者への影響を少しでも少なくするように努めた。

V 評価, 考察

複雑な状態にある患者の把握、看護処置の手順、及び実施にあたり、ベッドサイドにおける申し送りは、効果的でした。しかし、スタッフ全員が、患者の状態を把握できず、新たな問題提起、看護計画の検討等のカンファレンスをもてないという問題が生じてきたため、深夜から日勤への申し送りだけは、全員できくように努めました。又短期間に症状が変化しやすい患者の観察、記録については、チェックリストの活用により、患者の状態、経過の把握がしやすかった。

3人夜勤は、ふたりで他の患者を受け持ち、ひとりが集中看護を行うことができたため、看護婦ひとりひとりの仕事分担が軽減され、心身に与えられる負担も軽減された。さらに患者への看護も平均に行きわたるようになった。しかし、日勤では、勤務者が少なくなる為、仕事の煩雑が目立ち、患者への配慮が行き届かない等の問題が生じました。この症例の他にも集中看護が必要な患者や術後患者などがおり、ふたり夜勤では困難な状態である。

外来への応援が出来ない為、外来看護婦への負担が大きくなってしまったが、X線検査等の数を少なくする事を受け入れてもらうことができ、幾分軽減された。唯、外来は外来として、普段でも病棟からの応援がなくてもやっていた状態であれば、この問題は起きなかったのではないかと痛感する。

病室内を整理整頓することにより、多少は看護処置を行い易くすることが出来たが、緊急時や処置の介助の時などやりにくく、一般病室での集中治療看護は無理がある。

また同室の家族の協力が得られる面もあったが、患者の観察事項や処置について、医師、看護婦ともにお互いに検討しにくい面もあった。

VI 終わりに

厳しい看護体制の中で勤務者が、病棟全体の患者の状態に応じて問題意識をもちながら積極的に三交替表と取り組む姿勢とチームワークにより、この難関を乗り越えることが出来たのだと思います。この症例を通じて多くの問題点に遭遇しました。その中で特に病室及び外来の看護婦に与えられる負担が、心身共に大きいことがあげられます。この対策として ①手術件数の調整 ②病棟看護婦の増員 ③ICUの滞在期間の延長等が考えられますが、現実においては尙、解決しがたい問題として残されております。私たちが日々行っている看護の姿勢及び看護業務の分担とその内容等の検討により、これら残された問題について何等かの解決策が得られるのではないかと、今後もとよりくんでゆきたいと思っております。最後にこの問題を共に考えて戴けたら幸いです。