

口腔疾患患者への食事の援助

発表者 高津 美すず

共通外科一同

I はじめに

食生活を楽しむ。これは人間の強い欲求ではないでしょうか。しかも入院している患者にとっては最も大切なことであり、最大の楽しみでもあります。口腔外科患者の場合、炎症、腫瘍外傷等により大なり小なり開口咀嚼困難のある人が大部分です。そのため、今まで流動食、濃厚流動食を摂取させてきましたが、長期間続いたため体重減少をはじめとし、各種の問題がでてきました。そこでこれらの食餌を検討し、満足感が得られ、少しでも問題解決ができればと思いい研究をはじめました。

II 研究の実際

研究前の食餌は、流動食、濃厚流動食でした。

〔問題点〕

1. 栄養不足となり体重減少をきたす。(表Ⅲ参照)
2. 栄養のバランスがとれず便秘、下痢等の胃腸障害をきたす。(ビタミン・繊維不足)
3. 全身状態は健康者と変わりなく、食欲も旺盛である。そのために流動食では満足せず、常に空腹感がある。
4. 食餌に変化がなく楽しみがない。

※濃厚流動食のアミココはほとんどの人が拒否し、他の食品に変えているため、実際のカロリーは表Ⅰのように少くなります。

○4については常に同じ味つけであり甘味が強いので食欲を減退させるのが現状です。

〔解決策〕

1. アンケートを出して他病院の状態を知る。
2. 外来、入院患者よりアンケートをとり意見を聞く。
3. 当病院食の工夫をする。

○器具を使用して工夫をする。

4. 食餌摂取量の把握をする。

1.について、20ヶ所にアンケートを出し11ヶ所より回答がありましたが、ほとんどの病院が同じ悩みを持ち特に参考になりませんでした。

2.について、現在の食餌に対しては例外なく不満を持っており、間食に牛乳、ヤクルト等の流動物をとっている程度でした。家庭に帰っても食餌についてはだいぶ苦労しているようで

結局毎日同じような食品をくり返し摂取しているようでした。このアンケートより入院中の食餌指導の大切さを痛感しました。

3. については表Ⅰ、表Ⅱを参照

はじめに現在の食餌をなんとか工夫できないものだろうかと前項の問題点をもとに検討してみました。そこで1の問題点を中心に考えてみました。普通流動食、濃厚流動食以外の流動食について検討してみた結果、全般に共通して言えることは、味が単調でありあきがきやすく、流動体ででてくるため何が含まれているのかわからないという気味の悪さがあります。その上、魚やりの臭いが強く食欲をおこしません。毎回同じものがでてくるところに食餌の生命を失っており、味覚、嗅覚、視覚ともに変化がなく、長期間続けるには無理があるようです。粥食軟菜みじん切りについて、この食餌の利点は毎食献立が変化し食物の形があるということです。流動食よりはずっと食餌らしくなり患者にとってはこれだけでもうれしいようでした。欠点としては野菜などは水分が少くポロポロして食べにくいことです。現在ある食餌をそのまま用いるには軟菜みじん切りが患者の状態により用いられるぐらいで、後は問題が多すぎます。そこで現在の食餌を検討してみました。どこの家庭にもあるすりばち、おろし金、包丁の利用を考えましたが、非常に時間と手間がかかり対象として男性が多いため三度三度はとてもやりきれず、あまり実用性がありけませんでした。それに補食室もなく利用しにくいようでした。次にミキサーを用い栄養的に望ましい粥食、常食等看護婦が食品の組み合わせを考えて加工してみた上で、患者自身にミキサーを使用させてみました。その結果ミキサー食の利点として次の事がわかりました。

1. 毎日の食餌に変化があり、視る楽しみがあり、他の人と同じ食餌ができるということで精神的欲求不満が緩和される。
2. ミキサーにかける前の状態を知っているため想像できる。
3. 何種類も一緒にしないのでそのままの風味が楽しめる。
4. 自分の好みに合った配合ができ作る楽しみがある。事実、ミキサー加工を行うようになってから食餌に対する不満も少くなり、ほとんど全量摂取するようになり、食事に対する楽しみもでてきたようです。間食に対しても今までのように牛乳、ジュース等のようなものばかりでなく季節の果物ジュースを作って楽しむなど工夫がみられるようになりました。空腹感もだいぶ軽減され体重減少も表Ⅲのようにまぬがれるようになりました。なお常食よりも粥食をミキサー加工した方がおいしいということで現在は粥食を使用しています。

Ⅲ 退院指導

上下顎骨々折に対する顎間固定は一般に4～6週間必要とされ、腫瘍摘出した患者においては義歯がすぐに装着できないため開口咀嚼障害を持ったまま退院することが多くなります。そこで退院時食餌に対する不安をなくし、退院後栄養低下を防止しようと、退院のしおりに作成してみました。内容として「栄養の必要性」「口腔内の清潔」の二点ですが、家庭における口腔洗浄は入院中のように設備もなく、又歯ブラシも使えないため一つの問題となります。

そこで点滴セットの使用を考えてみました。口腔洗浄は含嗽の他に器具として市販されているウォーターピック、キスマックがあります。まだこのしおりは機会がなく使用しておりませんが、これから患者の声を聞きながら検討していきたいと思っています。

Ⅳ 考 察

口腔疾患患者は病人と言えども消化器系には異常なく、食欲も健康時と変らない例が多い。しかし空腹感があっても開口咀嚼障害のため人間の基本的欲求である食欲が満たされない。そのため食餌に関しては非常に大きな欲求を持っています。今回粥食のミキサー加工を摂取させるようになってから、1～4の問題点は一応解決し、研究前よりも一段と進歩が得られました。しかしまだまだ問題点が残っております。

1として、そのままの形で食べられる物が少ないため食事への満足度が少なく、そのためか他の人より間食が多いようです。(表Ⅳ参照)料理の仕方によってはミキサー加工しなくてもそのまま食べられるものがある筈です。できれば今後栄養士さんと協力して毎食一品づゝそんな食品をつくる方向にもっていきたいと考えています。そうすれば病院での献立を家庭で応用してもらえるのではないのでしょうか。

2として、現在の病棟には補食室がなく、面談室、詰所等利用して見ましたが人の出入が多く落ちついて調理ができず遠慮がちになり不自由しています。間食にしても加工して食べることが多くなり自由に調理できる場所が必要となります。

3としてほとんどの人が病院からの食餌では満足せず間食を多くとっています。現在特に間食に対する指導は行なっていませんが、カロリーの補給等指導が必要です。

以上のように口腔疾患患者に対して食餌に関する指導は重要なことです。同時に言語障害を伴っているため心理的不安も大きく総合的看護が必要です。これを土台に、更に満足のあるものを求めて検討していきたいと思えます。

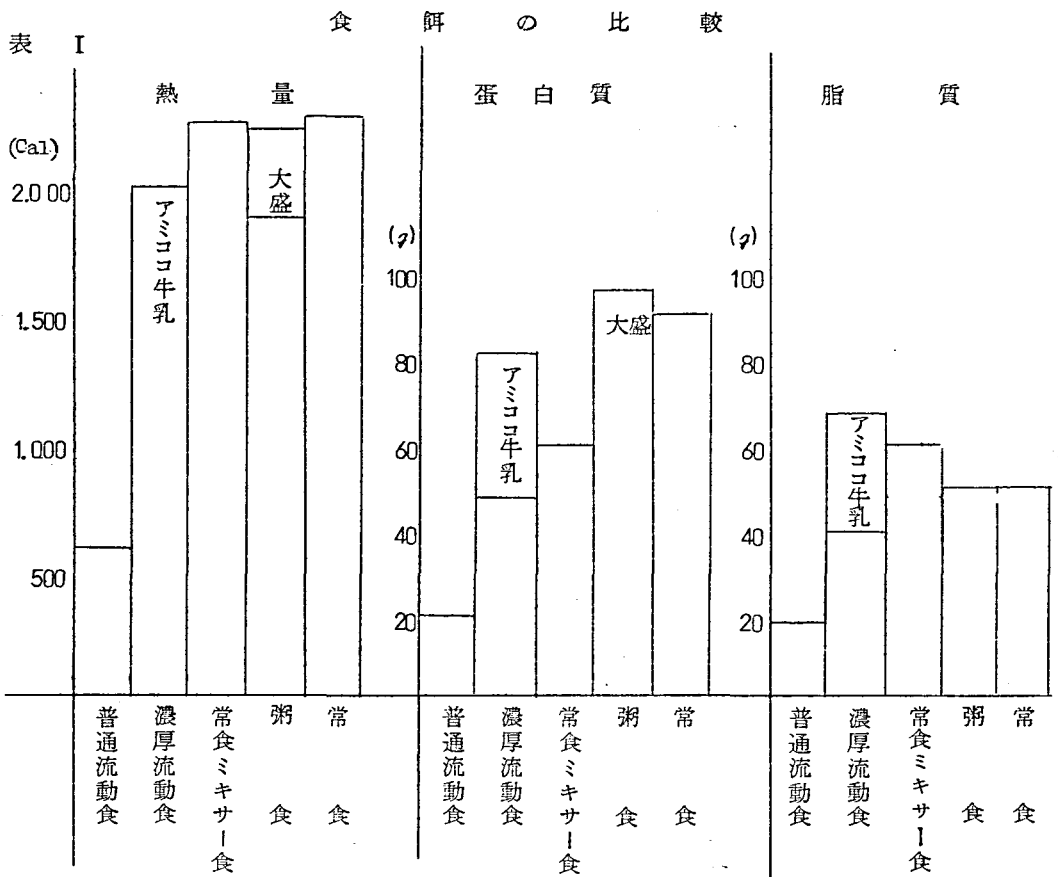


表 II

流 動 食	濃厚流動食	耳放持流食	常食ミキサー食	経管栄養食
重 湯	玉子入グリース粥	グリース粥	グリース粥	グリース粥
果 汁	果 汁	果 汁	5分粥+鶏卵	果 汁
ス ー プ	アミココ牛乳	ス ー プ	(豆腐 魚)	ス ー プ
牛 乳	牛乳 アミココ	アミココ牛乳	5分粥	アミココ牛乳
	{ バター 鶏卵	{ 牛乳 アミココ	{ 粉アメ ビスケット	{ 牛乳 アミココ
	ビスケット牛乳	{ バター 鶏卵	{ アミココ牛乳	{ バター 鶏卵
	{ 牛乳 ビスケット		5分粥	
	{ 鶏卵		{ コンクジュース	
			{ 緑黄淡黄色野菜	
			牛 乳	

表 Ⅲ

研究前後の体重の比較

----- 研究前

————— 研究後

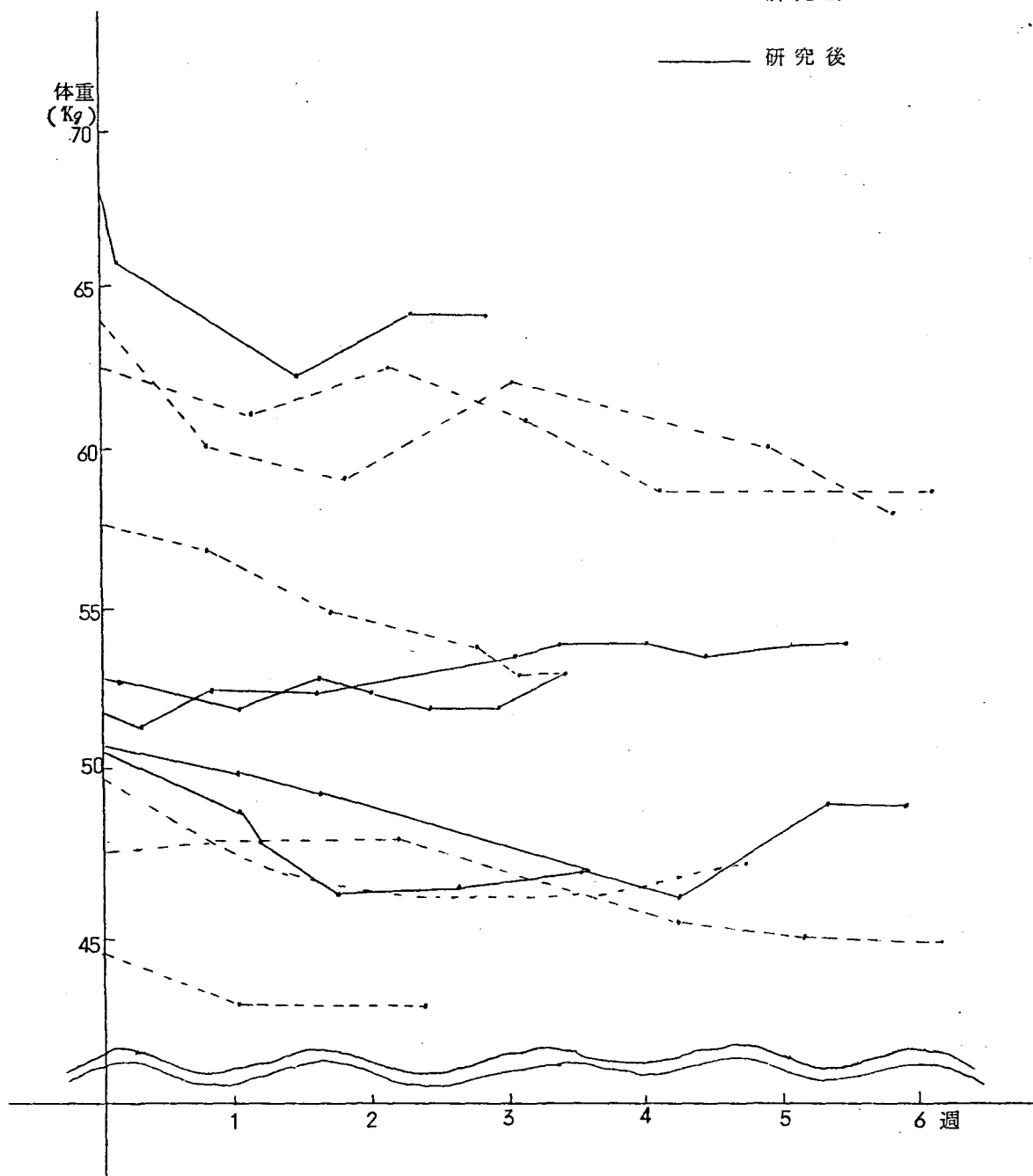


表 IV

科名	患者	病名	食餌	1	2	3
整形外科	A氏 (3) 23y	右第ⅢⅣⅤ 屈筋腱断裂	常食	トマトジュース 1本 キャラメル 1コ リンゴ $\frac{1}{3}$ コ	トマトジュース 1本 さきいか 100g	巻きずし 5ケ ヤクルト 2本 リンゴジュース 1本 リンゴ 1コ
	B氏 (3) 19y	左習慣性 肩関節脱臼	常食	チーズハース 2本 牛乳 1本 みかん 7コ リンゴ $2\frac{1}{4}$ コ キャラメル 5コ	みかん 5コ キャラメル 7コ リンゴ 2ケ チーズハース 1本 味つけのり 5枚	リンゴ 2コ 牛乳 2本
口腔外科	C氏 (3) 26y	下顎骨骨折 [2] 抜歯 歯牙結紮 チンキヤッ プ装着	粥食 大盛	タマゴ 3ケ 牛乳 3本 プリン 1ケ ショートケーキ 1ケ 罐ジュース(ビン)1本 ミキサー果汁 (リンゴ3ケミカン2ケ バナナ2本牛乳1本) $\times \frac{1}{2}$	タマゴ 2ケ 牛乳 3本 コーヒ牛乳 1本 タラコ 1ケ ラーメン汁のみ 1杯 ミキサー果汁 (リンゴ3ケバナナ2本 ヨーグルト1本牛乳体) $\times \frac{1}{2}$	タマゴ 3ケ シュウクリーム 3ケ ラーメン 1杯 牛乳 $\frac{1}{2}$ 本 ネクターオレンジ1本
	D氏 (3) 23y	下顎骨骨折 [5] 抜歯 [3+2] 欠損 シーネ 装着前	粥食 大盛	牛乳 2本 タマゴ 1ケ 万十 4ケ パイ果汁(250g) 1本 ミキサー果汁 (リンゴ3ケミカン2ケ バナナ2本牛乳1本) $\times \frac{1}{2}$	タマゴ 1ケ 牛乳 $2\frac{1}{2}$ 本 万十 2ケ ももかん(425g) $\frac{1}{2}$ $\times \frac{1}{2}$ ミキサー果汁 (リンゴ4ケミカン3ケ バナナ2本牛乳1本 ヨーグルト 1本) $\times \frac{1}{3}$	牛乳 2本 シュウクリーム 6ケ ネオトーストパン1ケ ラーメン 1杯 かんジュース (オレンジ) 1本