

義歯清掃をどのように指導したらよいか

発表者 池田 てるみ
平倉 ふみ子

I テーマ設定の理由

私達の外来へはう蝕治療と義歯製作希望のため訪れる人が多くいます。

う蝕治療の場合充填するだけでよいのですが、義歯装着の場合には必ず「洗う」という仕事がつきます。この「洗う」という指導のためアンケートにより汚れの実態を調査してみました。今回はその結果を発表したいと思います。

II 研究方法

1. 期間および対象者

信大病院歯科口膣外科外来患者で昭和45年10月1日から昭和45年10月27日迄の延総数831名中義歯装着者41名をとりあげた。

○年令 (別表1)

○義歯装着の時期と義歯総数 (別表2.3)

2. アンケート結果

アンケート項目に従い発表したいと思います。

アンケート方法 { 患者自身に記入 41名中 9名
問診の形により記入41名中32名

○入れ歯を取りはずして洗いますかの質問に対して

洗う人 36名
洗わない人 5名

① 義歯を取りはずして洗う場合

○回数と時期 (別表5.6)

〔考察〕 回数としては3回以下が全体の89%に当たり、その時期に関しては洗面時と食前に洗う人が半数を占め、食事の前に洗って食事した後はそのままにしておく人が多いようです。

○方法

〔考察〕 全員が歯ブラシを使用して洗っており、その歯ブラシが自分の歯を磨く歯ブラシと兼

用している人が28名(78%)います。もし自分の歯を磨くのに、かたい歯ブラシを使用していたとすれば、かたい歯ブラシでゴシゴシ義歯をこすることになり、金属線の部分をゆるめて、義歯不適合の原因ともなりかねませんので、どんな歯ブラシを使用したらよいかが問題です。

○どの部分を持って洗い、どこを一番注意しますか。(別表8.9)

「どの部分を持って洗いますか」と問われて、あらためて考えるというように無意識に義歯を洗っている人が多い。

下顎全部床義歯を手のひらに残せて洗っている人がいますが、この場合強くにぎりしめたりすると義歯破損にもつながると思います。

部分床義歯で鈎の部分をあまり気をつけないということはそれがかゝっている歯のう蝕の原因にもなります。

○夜義歯を取りはずしていますか。(別表12)

〔考察〕 夜義歯を取りはずしても洗わず、そのままで置いたり、また洗っても洗いっぱなしであるようです。

② 取りはずして洗わない人の場合(別表10)

〔考察〕 めんどくだからの他は義歯取り扱い方の指導が不十分のため取りはずして洗っていないと思われます。

③ 義歯清掃の指導を受けたことがありますか。(別表11)

〔考察〕 指導を受けたことのある人の2名は

1. 自分の歯と義歯を洗う歯ブラシを別にするように
 2. 歯ブラシで義歯を余り強くこすらないように
- の二点について指導されています。

他の39名については誰からも指導されておらず、この点に大きな問題があるようです。

④ 義歯を清掃するとき、自分の歯はどうしていますか。(別表13)

〔考察〕 自分の歯を食後や就寝前に磨いても義歯を入れたままで磨いたのでは義歯と歯の間に食物残渣が残りブラッシングした効果が少なくなります。

また食前や洗面時に歯を磨いても食後に磨かない人が半数もいることは口腔衛生教育がまだまだ徹底していないことにもなります。

⑤ 今後指導すべき点

1. 義歯清掃にはどのような歯ブラシを使用したらよいか。
2. 義歯を洗う場合、どの部分を持って洗ったらよいか。

3. 義歯を洗う場合、いちばん注意する場所はどこか。
4. 就寝時義歯をどうしたらよいか。
5. 残存歯に対してブラッシングをどうすべきか。

Ⅲ 反省および今後の問題点

〔反省〕 アンケート調査の期間が1カ月と短かったこともあり少数の患者しか調査出来ず残念です。

また、この調査が他の病院なり地域なりの人と比較出来なく残念に思います。(このような調査がないため)

〔今後の問題点〕

まだ実態調査の段階ではあるが、問題点はわかって来たので、今後はその方法と指導をどのようにしたらよいか研究したいと思います。

義歯清掃をどのように指導したらよいか。(別表)

① 年齢および男女別総数

年 令	男(名)	女(名)
0～9	1	1
10～19	0	1
20～29	1	2
30～39	1	2
40～49	2	4
50～59	3	10
60～69	8	2
70～79	1	2
計	17	24

③ 義歯装着の時期

1～4年前	30名
5～10年前	6名
10～15年前	5名

② 義歯総数

全部床 (上顎・下顎)	7名
全部床(上顎)部分床(下顎)	5名
全部床 (上顎のみ)	1名
部分床 (上顎・下顎)	10名
部分床 (上顎のみ)	12名
部分床 (下顎のみ)	6名
計	41名

④ 義歯をとりはずして洗いますか

洗	う	36名
洗	わ	5名

⑤ とりはずして
1日何回洗いますか。

1~2回	18名
3回	14名
4回	2名
5回以上	2名

⑦ どんな方法で洗いますか。

ブラシを使って洗いますか。

使用する	36名
使用しない	0

どんなブラシを使いますか。

自分の歯を磨くものと同じもの	28名
自分の歯を磨くものと違うもの	8名

⑥ いつとりはずして洗いますか。

洗面時	24名
食前	1名
食後	23名
入浴時	2名
就寝時	3名

(注 2項目以上回答者含む)

洗剤を使いますか。

使用者	24名
使用しない者	12名

どんな洗剤を使いますか

歯みがき剤	半練り	3名
	練り	21名

⑧ どの部分を持って洗いますか。

項目	全部床	
	上顎	下顎
義歯の端	2名	1名
義歯の真中	3名	2名
手のひらに残せて	6名	3名
決っていない	1名	0名

項目	部分床	
	上顎	下顎
歯肉にあたる部分	5名	4名
歯のある部分	2名	3名
手のひらに残せて	6名	4名
決っていない	4名	3名
鈎のある部分	3名	3名

⑨ どの部分をいちばん注意しますか。

項目	全部床		部分床	
	上顎	下顎	上顎	下顎
全体	4名	3名	6名	4名
歯肉にあたる部分	2名	0名	6名	4名
歯のある部分	2名	1名	0名	1名
余り気をつけない	4名	2名	4名	5名
鈎のある部分	0	0名	4名	3名

⑩ とりはずして洗わない人について

内 容

上 下 顎 全 部 床	1 名
上 下 顎 部 分 床	2 名
下 顎 部 分 床	2 名

理 由

面 倒 だ か ら	1 名
ゆるくなると思って	1 ♫
調子が悪くなると思って	1 ♫
とりはずしが出来ない	2 ♫

⑪ 洗い方について指導をうけたことがありますか。

指導うけたことあり	2 名
指導うけたことなし	39 名

⑫ 夜 入れ歯をとりはずしますか。

と り は ず す 人	11 名
と り は ず さ ない 人	29 ♫
と っ た り は ず し た り す る 人	1 ♫

とりはずしたとき、どのように保存していますか。

洗って水の中に入れる	5 名
洗 っ た ま ぐ	3 ♫
口から出してそのまま	4 ♫

どんな場所に置きますか。

台	所	2 名
枕	元	3 ♫
洗	面 所	7 ♫

どんなときどんな方法で洗いますか。

⑬ 入れ歯を洗ったとき自分の歯はどうしていますか。

入れ歯をはずして洗う	17 名
♫ 入れたまま洗う	17 名

項 目	ブラシ使用	うがいのみ	指で洗う
洗 面 時	21 名	1 名	1 名
食 前	3 ♫	2 ♫	0
食 後	21 ♫	2 ♫	1 名
入 浴 時	1 ♫	0	0
就 寝 時	2 ♫	0	0

(2 項目以上の回答者含む)

12) 夜、入れ歯はとりはずしますか。(はい いいえ)

(イ) とりはずしたときどのように保存していますか。(洗って水の中に入れて置く

洗ったままで置く 口から出してそのまま置く)

(ロ) どのような場所に置きますか。(枕元 洗面所 台所 その他())

13) 入れ歯を洗ったとき御自分の歯はどうしていますか。

(入れ歯ははずして洗う。 入れ歯を入れたままで洗う。)

14) 入れ歯を洗ったとき御自分の歯はどんな方法で洗いますか。

洗面時(ブラシを使って洗う 指で洗う うがいのみ 洗わない)

食前の時(ブラシを使って洗う 指で洗う うがいのみ 洗わない)

食後の時(ブラシを使って洗う 指で洗う うがいのみ 洗わない)

入浴時(ブラシを使って洗う 指で洗う うがいのみ 洗わない)

15) 入れ歯について何か御希望がありましたらお書き下さい。

御協力ありがとうございました。